

**BIAJ-Kurzmitteilung (mit bremischer Ergänzung auf Seite 9 und Anhang „Arbeitslose unter 25 Jahre“ auf Seite 10)**  
**Arbeitsmarkt im Januar 2026: Arbeitsuchende, Arbeitslose, erwerbsfähige Leistungsberechtigte –**  
**Ländervergleich: Insgesamt, Männer und Frauen** (immer auf 1.000 gerundet)

**Tabelle 1: Arbeitsuchende insgesamt** (Seite 3)

Im **Januar 2026 (Stichtag 14.01.)** wurden von der Statistik der Bundesagentur für Arbeit (BA) bei den 156 Agenturen für Arbeit (Arbeitsagenturen) und den 404 Jobcentern insgesamt **4,692 Millionen Arbeitsuchende** registriert, **davon 3,085 Millionen als Arbeitslose (höchster Januar-Bestand nach Januar 2014)** und **1,670 Millionen als nicht arbeitslose Arbeitsuchende** (hier immer gemäß der amtlichen Statistik der BA; auf 1.000 gerundet). (Spalten 2, 7 und 12)

**Veränderung im Vorjahresvergleich: 27.000** (0,6 Prozent) **Arbeitsuchende mehr** als im Januar 2025. (Spalten 3, 4) **92.000** (3,1 Prozent) **registrierte Arbeitslose mehr** (Spalten 8, 9) und **65.000** (3,9 Prozent) **nicht arbeitslose Arbeitsuchende weniger** als im Januar 2025 (Spalten 13, 14).

Im **Ländervergleich** reichen die Veränderungsraten bei den **Arbeitsuchenden** von **-3,0 Prozent** in Mecklenburg-Vorpommern (MV) **bis +3,0 Prozent** in Hamburg (HH), bei den **registrierten Arbeitslosen** von **-1,0 Prozent** in Mecklenburg-Vorpommern (MV) **bis +5,6 Prozent** in Berlin (BE) und bei den **nicht arbeitslosen Arbeitsuchenden** von **-7,9 Prozent** im Land Bremen (HB) **bis +0,5 Prozent** in Hamburg (HH). (Spalten 4, 9 und 14) ■

**Tabelle 2: Arbeitsuchende im Rechtskreis SGB III - Agenturen für Arbeit** (Seite 4)

Im **Rechtskreis SGB III** (bei den 156 Agenturen für Arbeit) waren im **Januar 2026** insgesamt **1,869 Millionen Arbeitsuchende** registriert, davon **1,227 Millionen als Arbeitslose** und **642.000 als nicht arbeitslose Arbeitsuchende**. (Spalten 2, 7 und 12)

**Veränderung im Rechtskreis SGB III:** 142.000 (8,2 Prozent) **Arbeitsuchende mehr** als im Januar 2025. (Spalten 3 und 4) 100.000 (8,8 Prozent) **registrierte Arbeitslose mehr** (Spalten 8, 9) und 43.000 (7,1 Prozent) **nicht arbeitslose Arbeitsuchende mehr** als im Januar 2025 (Spalten 13, 14).

Im **Ländervergleich** reichen die Veränderungsraten bei den Arbeitsuchenden im Rechtskreis SGB III von +2,1 Prozent (MV) bis +13,4 Prozent (SN). Bei den registrierten Arbeitslosen im Rechtskreis SGB III reichen die Veränderungsraten von +1,0 Prozent (SL) bis +13,4 Prozent (SN) und bei den nicht arbeitslosen Arbeitsuchenden im Rechtskreis SGB III von +0,4 Prozent (HB) bis +26,5 Prozent (SL). (Spalten 4, 9 und 14) ■

**Tabelle 3: Arbeitsuchende im Rechtskreis SGB II (Hartz IV) – Jobcenter** (Seite 5)

Im **Rechtskreis SGB II** (bei den 404 Jobcentern) waren im **Januar 2026** insgesamt **2,823 Millionen Arbeitsuchende** registriert, davon **1,858 Millionen als Arbeitslose** und **965.000 als nicht arbeitslose Arbeitsuchende**. (Spalten 2, 7 und 12)

**Veränderung im Rechtskreis SGB II:** 115.000 (3,9 Prozent) **Arbeitsuchende im Rechtskreis SGB II weniger** als im Januar 2025. (Spalten 3 und 4) 8.000 (0,4 Prozent) **weniger** registrierte **Arbeitslose im Rechtskreis SGB II** (Spalten 8 und 9) und 108.000 (10,1 Prozent) **weniger** **nicht arbeitslose Arbeitsuchende im Rechtskreis SGB II** als im Januar 2025 (Spalten 13 und 14).

Im **Ländervergleich** reichen die Veränderungsraten bei den Arbeitsuchenden im Rechtskreis SGB II (Hartz IV) von -6,0 Prozent (TH) bis -0,8 Prozent (BE) - bei den registrierten Arbeitslosen im Rechtskreis SGB II von -4,6 Prozent (SH) bis +3,7 Prozent (BE) und bei den nicht arbeitslosen Arbeitsuchenden im Rechtskreis SGB II von -14,5 Prozent (BB) bis -6,0 Prozent (HH). (Spalten 4, 9 und 14) ■

**Tabelle 4: Arbeitslose (insgesamt, Männer, Frauen)** (Seite 6)

Im **Januar 2026** waren bei den 156 Agenturen für Arbeit und den 404 Jobcentern insgesamt **3,085 Millionen Arbeitslose** registriert, **1,726 Millionen Männer** und **1,358 Millionen Frauen**. (Spalten 2, 7, 13)

**Veränderung im Vorjahresvergleich:** 92.000 (3,1 Prozent) **mehr Arbeitslose**. (Spalten 3 und 4) 59.000 (3,6 Prozent) **mehr arbeitslose Männer** und 33.000 (2,5 Prozent) **mehr arbeitslose Frauen**. (Spalten 8, 9 und Spalten 15, 16)

Im **Ländervergleich** reichen die Veränderungsraten bei den registrierten Arbeitslosen von -1,0 Prozent (MV) bis +5,6 Prozent (BE). Bei den arbeitslosen **Männern** von -0,7 Prozent (MV) bis +6,7 Prozent (BW), bei den arbeitslosen **Frauen** von -1,4 Prozent (MV) bis +5,7 Prozent (BE). (Spalten 4, 9 und 16)

Fortsetzung auf Seite 2 von 10

Der Anteil der Frauen an den registrierten Arbeitslosen im **Januar 2026**: 44,0 Prozent (Januar 2025: 44,3 Prozent) Im **Ländervergleich** reicht der Anteil der Frauen im **Januar 2026** von 42,0 Prozent (ST) bis 45,8 Prozent (HH). (Spalte 14) Im Januar 2025 reichte dieser Anteil in den Ländern von 42,1 Prozent (SL) bis 46,7 Prozent (HH). (Spalte 12) ■

**Tabelle 5: Arbeitslosenquoten bezogen auf alle zivilen Erwerbspersonen (Seite 7)**

Die Arbeitslosenquote (bezogen auf alle zivilen Erwerbspersonen) betrug im **Januar 2026 6,6 Prozent** (Januar 2025: 6,4 Prozent). (Spalten 7 und 13) Die Arbeitslosenquote der **Männer** betrug im Januar 2026 **6,9 Prozent** (Januar 2025: 6,7 Prozent). (Spalten 9 und 15) Die Arbeitslosenquote der **Frauen** betrug im Januar 2026 **6,2 Prozent** (Januar 2025: 6,0 Prozent). (Spalten 11 und 17) (Hinweis: Zu den seit **Mai 2025** (!) geltenden Bezugsgrößen siehe Spalten 4 bis 6) Im **Ländervergleich** reichten die Arbeitslosenquoten im **Januar 2026** von 4,4 Prozent in Bayern (BY) bis 11,7 Prozent im Land Bremen (HB) (Spalte 13) - bei den Männern von 4,7 Prozent in Bayern bis 11,9 Prozent im Land Bremen (Spalte 15) und bei den Frauen von 4,0 Prozent in Bayern bis 11,4 Prozent im Land Bremen (Spalte 17). ■

**Tabelle 6: Erwerbsfähige Leistungsberechtigte (ELB) und im Rechtskreis SGB II (Jobcenter) registrierte Arbeitslose**

Im **Januar 2026** wurden von der Statistik der Bundesagentur für Arbeit bei den 404 Jobcentern insgesamt **3,826 Millionen erwerbsfähige Leistungsberechtigte** (ELB: Bürgergeld gemäß § 19 Absatz 1 Satz 1 SGB II) gezählt. (Spalte 5; vorläufig: ohne eine Wartezeit von drei Monaten) Ein Jahr zuvor, im Januar 2025, wurden insgesamt 3,963 Millionen erwerbsfähige Leistungsberechtigte gezählt. (Spalte 1; revidiert nach einer Wartezeit von drei Monaten) Die im **Januar 2026** ermittelte vorläufige Veränderungsrate der Zahl (des Bestandes) der erwerbsfähigen Leistungsberechtigten (Vorjahresvergleich): **-3,5 Prozent (-137.000)**. (Spalte 18)

In den **Ländern** reichen die **Veränderungsraten** der Zahl der **erwerbsfähigen Leistungsberechtigten** (ELB) im Vorjahresvergleich von -6,1 Prozent (TH) bis -2,3 Prozent (BW). (Spalte 18)

Im **Rechtskreis SGB II** (bei den 404 Jobcentern) waren im **Januar 2026** insgesamt 1,858 Millionen Arbeitslose registriert.<sup>1</sup> (Siehe dazu auch Tabelle 3!) Die rechnerische Quote der als arbeitslos im Rechtskreis SGB II registrierten erwerbsfähigen Leistungsberechtigten betrug **48,6 Prozent**.<sup>1</sup> (Januar 2025: 47,1 Prozent) (Spalten 16 und 14)

Im **Ländervergleich** reicht diese Quote im **Januar 2026** von **44,9 Prozent** in Schleswig-Holstein (SH) **bis 55,4 Prozent** in Mecklenburg-Vorpommern (MV).<sup>1</sup> Januar 2025: 43,8 Prozent (BE) bis 53,9 Prozent (MV).<sup>1</sup> (Spalten 16 und 14) ■

**Nachrichtlich:** Nach vorläufigen, hochgerechneten Daten hatten im Januar 2026 insgesamt 4,901 Millionen erwerbsfähige Frauen und Männer Anspruch auf das beitragsfinanzierte Arbeitslosengeld (SGB III) **und/oder** auf das steuerfinanzierte Bürgergeld gemäß § 19 Absatz 1 Satz 1 SGB II, ehemals Arbeitslosengeld II.<sup>2</sup>-(01/2025: 4.919.145; vgl. Statistik der BA, „Monatsbericht zum Arbeits- und Ausbildungsmarkt“ 01/2026 und „Arbeitsmarkt in Deutschland (Monatszahlen)“ 12/2025) ■

Bremen, 30. Januar 2026

Verfasser: Paul M. Schröder

eMail: institut-arbeit-jugend(at)t-online.de

(<https://biaj.de/>)

**Tabellen 1 bis 7 auf Seite 3 bis 9**

**Bremische Ergänzung (Tabelle 7)** mit Daten zu den Arbeitssuchenden, den registrierten Arbeitslosen (insgesamt und in den beiden Rechtskreisen) und zu den erwerbsfähigen Leistungsberechtigten (ELB) in den **bremischen Städten Bremen und Bremerhaven. (Seite 9) Anmerkung:** Zu den Veränderungen des Bestandes der registrierten Arbeitslosen siehe auch die Veränderungen des Bestandes der registrierten „nichtarbeitslosen Arbeitssuchenden“!

**Anhang (Seite 10): Arbeitslose im Alter von 25 Jahren und älter insgesamt (und in den beiden Rechtskreisen)**

<sup>1</sup> Hinweis: Seit Januar 2017 werden arbeitslose Aufstocker/Parallelbezieher (w/m) – Alg mit ergänzendem Alg II – als Arbeitslose im Rechtskreis SGB III und nicht mehr im Rechtskreis SGB II (Hartz IV) registriert! vgl. § 5 Abs. 4 SGB II.

<sup>2</sup> **Januar 2026: 1,142 Millionen** (Arbeitslosengeld/SGB III) plus **3,826 Millionen** (Bürgergeld § 19 Absatz 1 Satz 1 SGB II) minus **67.000** (amtlich: Parallelbezieher m/w); **Januar 2025: 1.024.270** (Arbeitslosengeld/SGB III) plus **3.962.878** (Arbeitslosengeld II) minus **68.003** (amtlich: Parallelbezieher m/w)

Arbeitsuchende insgesamt (davon registrierte Arbeitslose und nicht arbeitslose Arbeitsuchende gemäß der amtlichen Statistik)

Tabelle 1 von 7

Agenturen für Arbeit und Jobcenter

davon:

insgesamt

Land	Arbeitsuchende insgesamt (1)					Arbeitslose insgesamt siehe dazu auch Tabelle 4 und 5					nicht arbeitslose Arbeitsuchende insgesamt* (1)				
	Jan 2025	Jan 2026	Veränderung (Sp. 1-2)			Jan 2025	Jan 2026	Veränderung (Sp. 6-7)			Jan 2025	Jan 2026	Veränderung (Sp. 11-12)		
	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -	- 7 -	- 8 -	- 9 -	- 10 -	- 11 -	- 12 -	- 13 -	- 14 -	- 15 -
1 Schleswig-Holstein (SH)	159.576	158.298	-1.278	-0,8%	7	100.381	100.407	+26	+0,0%	3	59.195	57.891	-1.304	-2,2%	14
2 Hamburg (HH)	148.219	152.610	+4.391	<b>+3,0%</b>	<b>16</b>	93.132	97.264	+4.132	+4,4%	12	55.087	55.346	+259	<b>+0,5%</b>	<b>16</b>
3 Niedersachsen (NI)	430.322	426.623	-3.699	-0,9%	6	280.627	285.394	+4.767	+1,7%	5	149.695	141.229	-8.466	-5,7%	6
4 Bremen (HB)	66.394	65.327	-1.067	-1,6%	2	43.123	43.905	+782	+1,8%	6	23.271	21.422	-1.849	<b>-7,9%</b>	<b>1</b>
5 Nordrhein-Westfalen (NW)	1.200.388	1.192.480	-7.908	-0,7%	8	787.853	798.016	+10.163	+1,3%	4	412.535	394.464	-18.071	-4,4%	8
6 Hessen (HE)	331.342	336.982	+5.640	+1,7%	11	207.152	216.138	+8.986	+4,3%	11	124.190	120.844	-3.346	-2,7%	10
7 Rheinland-Pfalz (RP)	198.646	200.352	+1.706	+0,9%	10	128.848	133.850	+5.002	+3,9%	10	69.798	66.502	-3.296	-4,7%	7
8 Baden-Württemberg (BW)	471.304	483.380	+12.076	+2,6%	14	294.214	310.443	+16.229	+5,5%	15	177.090	172.937	-4.153	-2,3%	13
9 Bayern (BY)	515.202	527.223	+12.021	+2,3%	13	328.749	344.777	+16.028	+4,9%	13	186.453	182.446	-4.007	-2,1%	15
10 Saarland (SL)	63.982	63.344	-638	-1,0%	4	39.802	39.783	-19	-0,0%	2	24.180	23.561	-619	-2,6%	12
11 Berlin (BE)	344.470	352.023	+7.553	+2,2%	12	215.999	228.031	+12.032	<b>+5,6%</b>	<b>16</b>	128.471	123.992	-4.479	-3,5%	9
12 Brandenburg (BB)	133.928	132.336	-1.592	-1,2%	3	88.875	90.673	+1.798	+2,0%	7	45.053	41.663	-3.390	-7,5%	2
13 Mecklenburg-Vorpommern (MV)	104.124	100.967	-3.157	<b>-3,0%</b>	<b>1</b>	70.336	69.629	-707	<b>-1,0%</b>	<b>1</b>	33.788	31.338	-2.450	-7,3%	3
14 Sachsen (SN)	225.032	231.294	+6.262	+2,8%	15	149.283	157.487	+8.204	+5,5%	14	75.749	73.807	-1.942	-2,6%	11
15 Sachsen-Anhalt (ST)	138.552	138.350	-202	-0,1%	9	91.795	94.670	+2.875	+3,1%	9	46.757	43.680	-3.077	-6,6%	5
16 Thüringen (TH)	111.610	110.630	-980	-0,9%	5	72.489	74.146	+1.657	+2,3%	8	39.121	36.484	-2.637	-6,7%	4
<b>Westdeutschland (WD)</b>	<b>3.585.375</b>	<b>3.606.619</b>	<b>+21.244</b>	<b>+0,6%</b>	x	<b>2.303.881</b>	<b>2.369.977</b>	<b>+66.096</b>	<b>+2,9%</b>	x	<b>1.281.494</b>	<b>1.236.642</b>	<b>-44.852</b>	<b>-3,5%</b>	x
5 ostdeutsche Länder (ohne BE)	713.246	713.577	+331	+0,0%	x	472.778	486.605	+13.827	+2,9%	x	240.468	226.972	-13.496	-5,6%	x
<b>Ostdeutschland (OD)</b>	<b>1.057.716</b>	<b>1.065.600</b>	<b>+7.884</b>	<b>+0,7%</b>	x	<b>688.777</b>	<b>714.636</b>	<b>+25.859</b>	<b>+3,8%</b>	x	<b>368.939</b>	<b>350.964</b>	<b>-17.975</b>	<b>-4,9%</b>	x
<b>Bundesrepublik Deutschland</b>	<b>4.664.897</b>	<b>4.691.703</b>	<b>+26.806</b>	<b>+0,6%</b>	x	<b>2.992.658</b>	<b>3.084.613</b>	<b>+91.955</b>	<b>+3,1%</b>	x	<b>1.672.239</b>	<b>1.607.090</b>	<b>-65.149</b>	<b>-3,9%</b>	x
<b>Minimum (Ländervergleich)</b>			<b>MV</b>	<b>-3,0%</b>	<b>1</b>			<b>MV</b>	<b>-1,0%</b>	<b>1</b>			<b>HB</b>	<b>-7,9%</b>	<b>1</b>
<b>Maximum (Ländervergleich)</b>			<b>HH</b>	<b>+3,0%</b>	<b>16</b>			<b>BE</b>	<b>+5,6%</b>	<b>16</b>			<b>HH</b>	<b>+0,5%</b>	<b>16</b>

(1) Die Gesamtzahl der Arbeitsuchenden (und der nicht arbeitslosen Arbeitsuchenden) in der Bundesrepublik Deutschland umfasst auch Arbeitsuchende, die im Ausland w ohnen. (nur SGB III)  
 \* als nichtarbeitslose Arbeitsuchende gelten z.B. arbeitsuchende Beschäftigte, die sich wegen Kündigung oder Befristung ihres Arbeitsvertrages wegen § 38 Absatz 1 SGB II frühzeitig arbeitsuchend gemeldet haben bzw. melden mussten, Teilnehmer/innen an einer Maßnahme der aktiven Arbeitsförderung, kurzzeitig (bis zu 6 Wochen) arbeitsunfähige Arbeitslose.

Quelle: Statistik der Bundesagentur für Arbeit, Arbeitsmarkt in Zahlen; eigene Berechnungen (BIAJ)

Seite 3 von 10

Bremer Institut für Arbeitsmarktforschung und Jugendberufshilfe (BIAJ.de)

2026-01-30\_arbeitsuchende-arbeitslose-rechtskreise-elb-laender-202601

BIAJ-Spendenkonto: Bank für Sozialwirtschaft AG (SozialBank) – BIC: BFSWDE33XXX – IBAN: DE27 3702 0500 0007 4863 00

**Arbeitsuchende im Rechtskreis SGB III - Agenturen für Arbeit** (davon registrierte Arbeitslose und nicht arbeitslose Arbeitsuchende gemäß der amtlichen Statistik) **Tabelle 2 von 7**

Land	Arbeitsuchende im Rechtskreis SGB III (1) (siehe <b>Hinweis zu Veränderungen!</b> )					davon: (siehe unten stehenden <b>Hinweis zu den Veränderungen!</b> )					SGB III				
	Arbeitsuchende		Veränderung (Sp. 1-2)			Arbeitslose im Rechtskreis SGB III		Veränderung (Sp. 6-7)			nicht arbeitslose Arbeitsuchende im Rechtskreis SGB III* (1)		Veränderung (Sp. 11-12)		
	Jan 2025	Jan 2026	absolut	in v.H.	Rang	Jan 2025	Jan 2026	absolut	in v.H.	Rang	Jan 2025	Jan 2026	absolut	in v.H.	Rang
- 1-	- 2-	- 3-	- 4-	- 5-	- 6-	- 7-	- 8-	- 9-	- 10-	- 11-	- 12-	- 13-	- 14-	- 15-	
1 Schleswig-Holstein (SH)	57.639	61.697	+4.058	+7,0%	5	36.821	39.750	+2.929	+8,0%	5	20.818	21.947	+1.129	+5,4%	8
2 Hamburg (HH)	49.370	55.128	+5.758	+11,7%	15	32.539	35.738	+3.199	+9,8%	12	16.831	19.390	+2.559	+15,2%	15
3 Niedersachsen (NI)	157.589	167.623	+10.034	+6,4%	3	101.672	109.771	+8.099	+8,0%	6	55.917	57.852	+1.935	+3,5%	3
4 Bremen (HB)	16.381	17.317	+936	+5,7%	2	10.764	11.679	+915	+8,5%	8	5.617	5.638	+21	<b>+0,4%</b>	<b>1</b>
5 Nordrhein-Westfalen (NW)	371.151	399.812	+28.661	+7,7%	9	244.653	263.848	+19.195	+7,8%	4	126.498	135.964	+9.466	+7,5%	10
6 Hessen (HE)	116.723	129.931	+13.208	+11,3%	13	73.403	81.067	+7.664	+10,4%	14	43.320	48.864	+5.544	+12,8%	13
7 Rheinland-Pfalz (RP)	81.803	87.732	+5.929	+7,2%	7	54.753	59.551	+4.798	+8,8%	9	27.050	28.181	+1.131	+4,2%	5
8 Baden-Württemberg (BW)	206.501	229.885	+23.384	+11,3%	14	134.959	150.611	+15.652	+11,6%	15	71.542	79.274	+7.732	+10,8%	12
9 Bayern (BY)	266.889	286.597	+19.708	+7,4%	8	181.616	196.140	+14.524	+8,0%	7	85.273	90.457	+5.184	+6,1%	9
10 Saarland (SL)	20.387	22.311	+1.924	+9,4%	12	13.626	13.757	+131	<b>+1,0%</b>	<b>1</b>	6.761	8.554	+1.793	<b>+26,5%</b>	<b>16</b>
11 Berlin (BE)	106.904	116.457	+9.553	+8,9%	11	71.757	78.385	+6.628	+9,2%	11	35.147	38.072	+2.925	+8,3%	11
12 Brandenburg (BB)	48.583	51.794	+3.211	+6,6%	4	32.016	34.487	+2.471	+7,7%	3	16.567	17.307	+740	+4,5%	7
13 Mecklenburg-Vorpommern (MV)	37.478	38.280	+802	<b>+2,1%</b>	<b>1</b>	25.767	26.229	+462	+1,8%	2	11.711	12.051	+340	+2,9%	2
14 Sachsen (SN)	79.046	89.653	+10.607	<b>+13,4%</b>	<b>16</b>	54.238	61.509	+7.271	<b>+13,4%</b>	<b>16</b>	24.808	28.144	+3.336	+13,4%	14
15 Sachsen-Anhalt (ST)	44.882	48.573	+3.691	+8,2%	10	30.663	33.725	+3.062	+10,0%	13	14.219	14.848	+629	+4,4%	6
16 Thüringen (TH)	43.331	46.414	+3.083	+7,1%	6	28.239	30.742	+2.503	+8,9%	10	15.092	15.672	+580	+3,8%	4
<b>Westdeutschland (WD)</b>	<b>1.344.433</b>	<b>1.458.033</b>	<b>+113.600</b>	<b>+8,4%</b>	x	<b>884.806</b>	<b>961.912</b>	<b>+77.106</b>	<b>+8,7%</b>	x	<b>459.627</b>	<b>496.121</b>	<b>+36.494</b>	<b>+7,9%</b>	x
5 ostdeutsche Länder (ohne BE)	253.320	274.714	+21.394	+8,4%	x	170.923	186.692	+15.769	+9,2%	x	82.397	88.022	+5.625	+6,8%	x
<b>Ostdeutschland (OD)</b>	<b>360.224</b>	<b>391.171</b>	<b>+30.947</b>	<b>+8,6%</b>	x	<b>242.680</b>	<b>265.077</b>	<b>+22.397</b>	<b>+9,2%</b>	x	<b>117.544</b>	<b>126.094</b>	<b>+8.550</b>	<b>+7,3%</b>	x
<b>Bundesrepublik Deutschland</b>	<b>1.726.463</b>	<b>1.868.688</b>	<b>+142.225</b>	<b>+8,2%</b>	x	<b>1.127.486</b>	<b>1.226.989</b>	<b>+99.503</b>	<b>+8,8%</b>	x	<b>598.977</b>	<b>641.699</b>	<b>+42.722</b>	<b>+7,1%</b>	x
<b>Minimum (Ländervergleich)</b>			<b>MV</b>	<b>+2,1%</b>	<b>1</b>			<b>SL</b>	<b>+1,0%</b>	<b>1</b>			<b>HB</b>	<b>+0,4%</b>	<b>1</b>
<b>Maximum (Ländervergleich)</b>			<b>SN</b>	<b>+13,4%</b>	<b>16</b>			<b>SN</b>	<b>+13,4%</b>	<b>16</b>			<b>SL</b>	<b>+26,5%</b>	<b>16</b>

**Hinweis:** Seit Januar 2017 erfolgt die Registrierung von sog. Aufstockern (Alg mit ergänzendem Alg II) im RK SGB III (statt RK SGB II)!

(1) Die Gesamtzahl der Arbeitsuchenden (und der nicht arbeitslosen Arbeitsuchenden) in der Bundesrepublik Deutschland umfasst auch Arbeitsuchende, die im Ausland wohnen. (nur SGB III)

\* als nichtarbeitslose Arbeitsuchende gelten z.B. arbeitsuchende Beschäftigte, die sich wegen Kündigung oder Befristung ihres Arbeitsvertrages wegen § 38 Absatz 1 SGB II frühzeitig arbeitsuchend gemeldet haben bzw. melden mussten, Teilnehmer/innen an einer Maßnahme der aktiven Arbeitsförderung, kurzzeitig (bis zu 6 Wochen) arbeitsunfähige Arbeitslose.

Quelle: Statistik der Bundesagentur für Arbeit, Arbeitsmarkt in Zahlen; eigene Berechnungen (BIAJ)

Seite 4 von 10

Bremer Institut für Arbeitsmarktforschung und Jugendberufshilfe ([BIAJ.de](http://BIAJ.de))

2026-01-30\_arbeitsuchende-arbeitslose-rechtskreise-elb-laender-202601

**Arbeitsuchende im Rechtskreis SGB II - Jobcenter** (davon registrierte Arbeitslose und nicht arbeitslose Arbeitsuchende gemäß der amtlichen Statistik)

**Tabelle 3 von 7**

Jobcenter

**Arbeitsuchende  
im Rechtskreis SGB II (Hartz IV)**  
(siehe **Hinweis zu Veränderungen!**)

davon: (siehe unten stehenden **Hinweis zu den Veränderungen!**)

**SGB II (Hartz IV)**

Land	Arbeitsuchende im Rechtskreis SGB II (Hartz IV)					Arbeitslose im Rechtskreis SGB II (Hartz IV)					nicht arbeitslose Arbeitsuchende im Rechtskreis SGB II (Hartz IV)*				
	Jan 2025	Jan 2026	Veränderung (Sp. 1-2)			Jan 2025	Jan 2026	Veränderung (Sp. 6-7)			Jan 2025	Jan 2026	Veränderung (Sp. 11-12)		
	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -	- 7 -	- 8 -	- 9 -	- 10 -	- 11 -	- 12 -	- 13 -	- 14 -	- 15 -
1 Schleswig-Holstein (SH)	101.937	96.601	-5.336	-5,2%	5	63.560	60.657	-2.903	<b>-4,6%</b>	<b>1</b>	38.377	35.944	-2.433	-6,3%	15
2 Hamburg (HH)	98.849	97.482	-1.367	-1,4%	15	60.593	61.526	+933	+1,5%	15	38.256	35.956	-2.300	<b>-6,0%</b>	<b>16</b>
3 Niedersachsen (NI)	272.733	259.000	-13.733	-5,0%	6	178.955	175.623	-3.332	-1,9%	4	93.778	83.377	-10.401	-11,1%	7
4 Bremen (HB)	50.013	48.010	-2.003	-4,0%	10	32.359	32.226	-133	-0,4%	8	17.654	15.784	-1.870	-10,6%	9
5 Nordrhein-Westfalen (NW)	829.237	792.668	-36.569	-4,4%	7	543.200	534.168	-9.032	-1,7%	5	286.037	258.500	-27.537	-9,6%	12
6 Hessen (HE)	214.619	207.051	-7.568	-3,5%	12	133.749	135.071	+1.322	+1,0%	13	80.870	71.980	-8.890	-11,0%	8
7 Rheinland-Pfalz (RP)	116.843	112.620	-4.223	-3,6%	11	74.095	74.299	+204	+0,3%	10	42.748	38.321	-4.427	-10,4%	11
8 Baden-Württemberg (BW)	264.803	253.495	-11.308	-4,3%	8	159.255	159.832	+577	+0,4%	11	105.548	93.663	-11.885	-11,3%	6
9 Bayern (BY)	248.313	240.626	-7.687	-3,1%	13	147.133	148.637	+1.504	+1,0%	14	101.180	91.989	-9.191	-9,1%	13
10 Saarland (SL)	43.595	41.033	-2.562	-5,9%	3	26.176	26.026	-150	-0,6%	7	17.419	15.007	-2.412	-13,8%	2
11 Berlin (BE)	237.566	235.566	-2.000	<b>-0,8%</b>	<b>16</b>	144.242	149.646	+5.404	<b>+3,7%</b>	<b>16</b>	93.324	85.920	-7.404	-7,9%	14
12 Brandenburg (BB)	85.345	80.542	-4.803	-5,6%	4	56.859	56.186	-673	-1,2%	6	28.486	24.356	-4.130	<b>-14,5%</b>	<b>1</b>
13 Mecklenburg-Vorpommern (MV)	66.646	62.687	-3.959	-5,9%	2	44.569	43.400	-1.169	-2,6%	2	22.077	19.287	-2.790	-12,6%	4
14 Sachsen (SN)	145.986	141.641	-4.345	-3,0%	14	95.045	95.978	+933	+1,0%	12	50.941	45.663	-5.278	-10,4%	10
15 Sachsen-Anhalt (ST)	93.670	89.777	-3.893	-4,2%	9	61.132	60.945	-187	-0,3%	9	32.538	28.832	-3.706	-11,4%	5
16 Thüringen (TH)	68.279	64.216	-4.063	<b>-6,0%</b>	<b>1</b>	44.250	43.404	-846	-1,9%	3	24.029	20.812	-3.217	-13,4%	3
<b>Westdeutschland (WD)</b>	<b>2.240.942</b>	<b>2.148.586</b>	<b>-92.356</b>	<b>-4,1%</b>	x	<b>1.419.075</b>	<b>1.408.065</b>	<b>-11.010</b>	<b>-0,8%</b>	x	<b>821.867</b>	<b>740.521</b>	<b>-81.346</b>	<b>-9,9%</b>	x
5 ostdeutsche Länder (ohne BE)	459.926	438.863	-21.063	-4,6%	x	301.855	299.913	-1.942	-0,6%	x	158.071	138.950	-19.121	-12,1%	x
<b>Ostdeutschland (OD)</b>	<b>697.492</b>	<b>674.429</b>	<b>-23.063</b>	<b>-3,3%</b>	x	<b>446.097</b>	<b>449.559</b>	<b>+3.462</b>	<b>+0,8%</b>	x	<b>251.395</b>	<b>224.870</b>	<b>-26.525</b>	<b>-10,6%</b>	x
<b>Bundesrepublik Deutschland</b>	<b>2.938.434</b>	<b>2.823.015</b>	<b>-115.419</b>	<b>-3,9%</b>	x	<b>1.865.172</b>	<b>1.857.624</b>	<b>-7.548</b>	<b>-0,4%</b>	x	<b>1.073.262</b>	<b>965.391</b>	<b>-107.871</b>	<b>-10,1%</b>	x
<b>Minimum (Ländervergleich)</b>			<b>TH</b>	<b>-6,0%</b>	<b>1</b>			<b>SH</b>	<b>-4,6%</b>	<b>1</b>			<b>BB</b>	<b>-14,5%</b>	<b>1</b>
<b>Maximum (Ländervergleich)</b>			<b>BE</b>	<b>-0,8%</b>	<b>16</b>			<b>BE</b>	<b>+3,7%</b>	<b>16</b>			<b>HH</b>	<b>-6,0%</b>	<b>16</b>

**Hinweis:** Seit Januar 2017 erfolgt die Registrierung von sog. Aufstockern (Alg mit ergänzendem Alg II) im RK SGB III (statt RK SGB II)!

\* als nichtarbeitslose Arbeitsuchende gelten z.B. arbeitsuchende Beschäftigte, die sich wegen Kündigung oder Befristung ihres Arbeitsvertrages wegen § 38 Absatz 1 SGB II frühzeitig arbeitsuchend gemeldet haben bzw. melden mussten, Teilnehmer/innen an einer Maßnahme der aktiven Arbeitsförderung, kurzzeitig (bis zu 6 Wochen) arbeitsunfähige Arbeitslose.

Quelle: Statistik der Bundesagentur für Arbeit, Arbeitsmarkt in Zahlen; eigene Berechnungen (BIAJ)

Seite 5 von 10

Bremer Institut für Arbeitsmarktforschung und Jugendberufshilfe ([BIAJ.de](http://BIAJ.de))

2026-01-30\_arbeitsuchende-arbeitslose-rechtskreise-elb-laender-202601

**BIAJ-Spendenkonto:** Bank für Sozialwirtschaft AG (SozialBank) – BIC: BFSWDE33XXX – IBAN: DE27 3702 0500 0007 4863 00

**Arbeitslose (insgesamt, Männer, Frauen) - zu den Arbeitslosenquoten und deren Berechnungsgrundlagen siehe Tabelle 5**

**Tabelle 4 von 7**

Land	Arbeitslose insgesamt					davon:					Arbeitslose insgesamt, m, w						
	zu Arbeitssuchenden insgesamt siehe Tabelle 1					Männer					Frauen						
	Jan 2025	Jan 2026	Veränderung (Sp. 1-2)			Jan 2025	Jan 2026	Veränderung (Sp. 6-7)			Januar 2025		Januar 2026		Veränderung (Sp. 11-13)		
- 1-	- 2-	absolut	in v.H.	Rang	- 6-	- 7-	absolut	in v.H.	Rang	abs.	v. Sp.1 i.v.H.	abs.	v. Sp.2 i.v.H.	absolut	in v.H.	Rang	
		- 3-	- 4-	- 5-	- 6-	- 7-	- 8-	- 9-	- 10-	- 11-	- 12-	- 13-	- 14-	- 15-	- 16-	- 17-	
1 SH	100.381	100.407	+26	+0,0%	3	56.260	56.702	+442	+0,8%	3	44.121	44,0	43.705	43,5	-416	-0,9%	2
2 HH	93.132	97.264	+4.132	+4,4%	12	49.618	52.705	+3.087	+6,2%	14	43.514	<b>46,7</b>	44.559	<b>45,8</b>	+1.045	+2,4%	10
3 NI	280.627	285.394	+4.767	+1,7%	5	156.285	159.892	+3.607	+2,3%	7	124.342	44,3	125.502	44,0	+1.160	+0,9%	4
4 HB	43.123	43.905	+782	+1,8%	6	23.720	24.228	+508	+2,1%	5	19.403	45,0	19.677	44,8	+274	+1,4%	6
5 NW	787.853	798.016	+10.163	+1,3%	4	435.815	442.464	+6.649	+1,5%	4	352.038	44,7	355.552	44,6	+3.514	+1,0%	5
6 HE	207.152	216.138	+8.986	+4,3%	11	113.201	118.840	+5.639	+5,0%	12	93.951	45,4	97.298	45,0	+3.347	+3,6%	12
7 RP	128.848	133.850	+5.002	+3,9%	10	72.259	75.498	+3.239	+4,5%	10	56.589	43,9	58.352	43,6	+1.763	+3,1%	11
8 BW	294.214	310.443	+16.229	+5,5%	15	162.324	173.136	+10.812	<b>+6,7%</b>	<b>16</b>	131.890	44,8	137.307	44,2	+5.417	+4,1%	13
9 BY	328.749	344.777	+16.028	+4,9%	13	186.807	196.017	+9.210	+4,9%	11	141.942	43,2	148.760	43,1	+6.818	+4,8%	15
10 SL	39.802	39.783	-19	-0,0%	2	23.050	23.049	-1	-0,0%	2	16.752	<b>42,1</b>	16.734	42,1	-18	-0,1%	3
11 BE	215.999	228.031	+12.032	<b>+5,6%</b>	<b>16</b>	117.958	124.447	+6.489	+5,5%	13	98.041	45,4	103.584	45,4	+5.543	<b>+5,7%</b>	<b>16</b>
12 BB	88.875	90.673	+1.798	+2,0%	7	50.834	51.984	+1.150	+2,3%	6	38.041	42,8	38.689	42,7	+648	+1,7%	9
13 MV	70.336	69.629	-707	<b>-1,0%</b>	<b>1</b>	40.226	39.928	-298	<b>-0,7%</b>	<b>1</b>	30.110	42,8	29.701	42,7	-409	<b>-1,4%</b>	<b>1</b>
14 SN	149.283	157.487	+8.204	+5,5%	14	84.534	89.860	+5.326	+6,3%	15	64.749	43,4	67.627	42,9	+2.878	+4,4%	14
15 ST	91.795	94.670	+2.875	+3,1%	9	52.612	54.912	+2.300	+4,4%	9	39.183	42,7	39.758	<b>42,0</b>	+575	+1,5%	7
16 TH	72.489	74.146	+1.657	+2,3%	8	41.655	42.836	+1.181	+2,8%	8	30.834	42,5	31.310	42,2	+476	+1,5%	8
<b>WD</b>	<b>2.303.881</b>	<b>2.369.977</b>	<b>+66.096</b>	<b>+2,9%</b>	x	<b>1.279.339</b>	<b>1.322.531</b>	<b>+43.192</b>	<b>+3,4%</b>	x	<b>1.024.542</b>	<b>44,5</b>	<b>1.047.446</b>	<b>44,2</b>	<b>+22.904</b>	<b>+2,2%</b>	x
OD o.BE	472.778	486.605	+13.827	+2,9%	x	269.861	279.520	+9.659	+3,6%	x	202.917	42,9	207.085	42,6	+4.168	+2,1%	x
<b>OD</b>	<b>688.777</b>	<b>714.636</b>	<b>+25.859</b>	<b>+3,8%</b>	x	<b>387.819</b>	<b>403.967</b>	<b>+16.148</b>	<b>+4,2%</b>	x	<b>300.958</b>	<b>43,7</b>	<b>310.669</b>	<b>43,5</b>	<b>+9.711</b>	<b>+3,2%</b>	x
<b>DE</b>	<b>2.992.658</b>	<b>3.084.613</b>	<b>+91.955</b>	<b>+3,1%</b>	x	<b>1.667.158</b>	<b>1.726.498</b>	<b>+59.340</b>	<b>+3,6%</b>	x	<b>1.325.500</b>	<b>44,3</b>	<b>1.358.115</b>	<b>44,0</b>	<b>+32.615</b>	<b>+2,5%</b>	x
<b>Minimum (Ländervergleich)</b>			<b>MV</b>	<b>-1,0%</b>	<b>1</b>			<b>MV</b>	<b>-0,7%</b>	<b>1</b>	<b>SL</b>	<b>42,1</b>	<b>ST</b>	<b>42,0</b>	<b>MV</b>	<b>-1,4%</b>	<b>1</b>
<b>Maximum (Ländervergleich)</b>			<b>BE</b>	<b>+5,6%</b>	<b>16</b>			<b>BW</b>	<b>+6,7%</b>	<b>16</b>	<b>HH</b>	<b>46,7</b>	<b>HH</b>	<b>45,8</b>	<b>BE</b>	<b>+5,7%</b>	<b>16</b>

Quelle: Statistik der Bundesagentur für Arbeit, Arbeitsmarkt in Zahlen; eigene Berechnungen (BIAJ)

Seite 6 von 10

Bremer Institut für Arbeitsmarktforschung und Jugendberufshilfe (BIAJ.de)

2026-01-30\_arbeitsuchende-arbeitslose-rechtskreise-elb-laender-202601

**Arbeitslosenquoten bezogen auf alle zivilen Erwerbspersonen** (insgesamt, Männer, Frauen) - zu den absoluten Zahlen (registrierte Arbeitslose) siehe Tabelle 4 **Tabelle 5 von 7**

**Bezugsgröße (Nenner) für die Berechnung der Arbeitslosenquoten:**  
alle zivilen Erwerbspersonen (1)

**Arbeitslosenquoten bezogen auf alle zivilen Erwerbspersonen (1)**

Quoten in Prozent und Rang im Ländervergleich (Quote aufsteigend)

Länder Bund	Bezugsgröße (Nenner) für die Berechnung der Arbeitslosenquoten: alle zivilen Erwerbspersonen (1)						Arbeitslosenquoten bezogen auf alle zivilen Erwerbspersonen (1)						Arbeitslosenquoten bezogen auf alle zivilen Erwerbspersonen (1)					
	Januar 2025 (2)			Januar 2026 (3)			Insgesamt		Männer		Frauen		Insgesamt		Männer		Frauen	
	insgesamt	Männer	Frauen	insgesamt	Männer	Frauen	Quote	Rang	Quote	Rang	Quote	Rang	Quote	Rang	Quote	Rang	Quote	Rang
- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -	- 7 -	- 8 -	- 9 -	- 10 -	- 11 -	- 12 -	- 13 -	- 14 -	- 15 -	- 16 -	- 17 -	- 18 -	
1 SH	1.618.610	847.253	771.357	1.630.765	853.967	776.798	6,2	5	6,6	6	5,7	5	6,2	5	6,6	5	5,6	4
2 HH	1.113.653	580.371	533.282	1.128.671	588.503	540.168	8,4	13	8,5	12	8,2	14	8,6	14	9,0	12	8,2	14
3 NI	4.481.278	2.377.087	2.104.191	4.504.749	2.391.138	2.113.611	6,3	6	6,6	5	5,9	7	6,3	6	6,7	6	5,9	6
4 HB	373.054	200.868	172.186	375.862	202.964	172.898	<b>11,6</b>	<b>16</b>	<b>11,8</b>	<b>16</b>	<b>11,3</b>	<b>16</b>	<b>11,7</b>	<b>16</b>	<b>11,9</b>	<b>16</b>	<b>11,4</b>	<b>16</b>
5 NW	9.980.771	5.309.848	4.670.923	10.036.142	5.340.111	4.696.031	7,9	11	8,2	11	7,5	11	8,0	11	8,3	11	7,6	12
6 HE	3.531.433	1.884.244	1.647.189	3.556.894	1.897.998	1.658.896	5,9	4	6,0	4	5,7	4	6,1	4	6,3	4	5,9	5
7 RP	2.284.624	1.207.758	1.076.866	2.294.473	1.212.495	1.081.978	5,6	3	6,0	3	5,3	3	5,8	3	6,2	3	5,4	3
8 BW	6.418.772	3.406.945	3.011.827	6.450.610	3.421.268	3.029.342	4,6	2	4,8	2	4,4	2	4,8	2	5,1	2	4,5	2
9 BY	7.745.038	4.100.423	3.644.615	7.808.169	4.131.596	3.676.573	<b>4,2</b>	<b>1</b>	<b>4,6</b>	<b>1</b>	<b>3,9</b>	<b>1</b>	<b>4,4</b>	<b>1</b>	<b>4,7</b>	<b>1</b>	<b>4,0</b>	<b>1</b>
10 SL	530.976	281.515	249.461	530.323	281.490	248.833	7,5	10	8,2	10	6,7	10	7,5	10	8,2	10	6,7	10
11 BE	2.115.597	1.115.560	1.000.037	2.133.884	1.128.353	1.005.531	10,2	15	10,6	15	9,8	15	10,7	15	11,0	15	10,3	15
12 BB	1.355.249	710.104	645.145	1.360.405	714.412	645.993	6,6	7	7,2	8	5,9	6	6,7	7	7,3	7	6,0	7
13 MV	819.558	426.139	393.419	819.063	426.750	392.313	8,6	14	9,4	14	7,7	13	8,5	12	9,4	14	7,6	11
14 SN	2.144.318	1.140.229	1.004.089	2.156.020	1.148.681	1.007.339	7,0	9	7,4	9	6,4	9	7,3	9	7,8	9	6,7	9
15 ST	1.108.192	589.396	518.796	1.108.474	590.978	517.496	8,3	12	8,9	13	7,6	12	8,5	13	9,3	13	7,7	13
16 TH	1.103.315	587.811	515.504	1.100.329	587.590	512.739	6,6	8	7,1	7	6,0	8	6,7	8	7,3	8	6,1	8
<b>WD</b>	<b>38.078.209</b>	<b>20.196.312</b>	<b>17.881.897</b>	<b>38.316.658</b>	<b>20.321.531</b>	<b>17.995.127</b>	6,1	x	6,3	x	5,7	x	<b>6,2</b>	x	6,5	x	5,8	x
OD o. BE	6.530.632	3.453.679	3.076.953	6.544.291	3.468.411	3.075.880	7,2	x	7,8	x	6,6	x	<b>7,4</b>	x	8,1	x	6,7	x
<b>OD</b>	<b>8.646.229</b>	<b>4.569.239</b>	<b>4.076.990</b>	<b>8.678.175</b>	<b>4.596.764</b>	<b>4.081.411</b>	8,0	x	8,5	x	7,4	x	<b>8,2</b>	x	8,8	x	7,6	x
<b>DE</b>	<b>46.724.438</b>	<b>24.765.551</b>	<b>21.958.887</b>	<b>46.994.833</b>	<b>24.918.295</b>	<b>22.076.538</b>	6,4	x	6,7	x	6,0	x	<b>6,6</b>	x	6,9	x	6,2	x
<b>Minimum</b> der Arbeitslosenquoten (Ländervergleich)							4,2	1	4,6	1	3,9	1	<b>4,4</b>	<b>1</b>	<b>4,7</b>	<b>1</b>	<b>4,0</b>	<b>1</b>
<b>Maximum</b> der Arbeitslosenquoten (Ländervergleich)							11,6	16	11,8	16	11,3	16	<b>11,7</b>	<b>16</b>	<b>11,9</b>	<b>16</b>	<b>11,4</b>	<b>16</b>

(1) einschließlich Selbständige und mithelfende Familienangehörige

(2) Bezugsgrößen für die Monate Mai 2024 bis April 2025 - (3) Bezugsgrößen für die Monate Mai 2025 bis (voraussichtlich) April 2026

Quelle: Statistik der Bundesagentur für Arbeit, Arbeitsmarkt in Zahlen; eigene Berechnungen (BIAJ)

Seite 7 von 10

Bremer Institut für Arbeitsmarktforschung und Jugendberufshilfe (BIAJ.de)

2026-01-30\_arbeitsuchende-arbeitslose-rechtskreise-elb-laender-202601

BIAJ-Spendenkonto: Bank für Sozialwirtschaft AG (SozialBank) – BIC: BFSWDE33XXX – IBAN: DE27 3702 0500 0007 4863 00



**Arbeitsuchende insgesamt und in den Rechtskreisen** (davon registrierte Arbeitslose und nicht arbeitslose Arbeitsuchende gemäß der amtlichen Statistik)  
**vergleiche insbesondere die Veränderungen (in Prozent bzw. in Prozentpunkten) in den beiden bremischen Städten!**

**Tabelle 7 von 7**

Bremen Land, Bremen Stadt, Bremerhaven	Arbeitsuchende					davon:					nicht arbeitslose Arbeitsuchende*				
	Jan 2025	Jan 2026	Veränderung (Sp. 1-2)			Jan 2025	Jan 2026	Veränderung (Sp. 6-7)			Jan 2025	Jan 2026	Veränderung (Sp. 11-12)		
	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -	- 7 -	- 8 -	- 9 -	- 10 -	- 11 -	- 12 -	- 13 -	- 14 -	- 15 -
<b>Insgesamt</b>						<b>Insgesamt</b>					<b>Insgesamt</b>				
1 Bremen Land	66.394	<b>65.327</b>	<b>-1.067</b>	<b>-1,6%</b>	x	43.123	<b>43.905</b>	<b>+782</b>	<b>+1,8%</b>	x	23.271	<b>21.422</b>	<b>-1.849</b>	<b>-7,9%</b>	x
2 Bremen Stadt	52.562	52.076	-486	<b>-0,9%</b>	x	33.871	34.738	+867	<b>+2,6%</b>	x	18.691	17.338	-1.353	<b>-7,2%</b>	x
3 Bremerhaven	13.832	13.251	-581	<b>-4,2%</b>	x	9.252	9.167	-85	<b>-0,9%</b>	x	4.580	4.084	-496	<b>-10,8%</b>	x
<b>davon**:</b>						<b>davon**:</b>					<b>davon**:</b>				
<b>Rechtskreis SGB III</b> (bei der Agentur für Arbeit registriert)						<b>Rechtskreis SGB III</b>					<b>Rechtskreis SGB III</b>				
4 Bremen Land	16.381	<b>17.317</b>	<b>+936</b>	<b>+5,7%</b>	x	10.764	<b>11.679</b>	<b>+915</b>	<b>+8,5%</b>	x	5.617	<b>5.638</b>	<b>+21</b>	<b>+0,4%</b>	x
5 Bremen Stadt	13.226	14.180	+954	<b>+7,2%</b>	x	8.635	9.550	+915	<b>+10,6%</b>	x	4.591	4.630	+39	<b>+0,8%</b>	x
6 Bremerhaven	3.155	3.137	-18	<b>-0,6%</b>	x	2.129	2.129	0	<b>0,0%</b>	x	1.026	1.008	-18	<b>-1,8%</b>	x
<b>Rechtskreis SGB II (Hartz IV)</b> (bei den Jobcentern registriert)						<b>Rechtskreis SGB II (Hartz IV)</b>					<b>Rechtskreis SGB II (Hartz IV)</b>				
7 Bremen Land	50.013	<b>48.010</b>	<b>-2.003</b>	<b>-4,0%</b>	x	32.359	<b>32.226</b>	<b>-133</b>	<b>-0,4%</b>	x	17.654	<b>15.784</b>	<b>-1.870</b>	<b>-10,6%</b>	x
8 Bremen Stadt	39.336	37.896	-1.440	<b>-3,7%</b>	x	25.236	25.188	-48	<b>-0,2%</b>	x	14.100	12.708	-1.392	<b>-9,9%</b>	x
9 Bremerhaven	10.677	10.114	-563	<b>-5,3%</b>	x	7.123	7.038	-85	<b>-1,2%</b>	x	3.554	3.076	-478	<b>-13,4%</b>	x

**Anteil der Arbeitsuchenden im Rechtskreis SGB II (insgesamt, arbeitslos, nicht arbeitslos) an den erwerbsfähigen Leistungsberechtigten (ELB: Arbeitslosengeld II)\*\***

Anteil der ...	... Arbeitsuchenden (SGB II) an den ELB			... Arbeitslosen (SGB II) an den ELB			... nicht arbeitslosen Arbeitsuchenden (SGB II) a.d. ELB		
10 Bremen Land	74,1%	<b>73,1%</b>	<b>-1,0</b> Prozentpunkte	48,0%	49,1%	<b>+1,1</b> Prozentpunkte	26,2%	24,0%	<b>-2,1</b> Prozentpunkte
11 Bremen Stadt	73,5%	<b>72,6%</b>	-0,9 Prozentpunkte	47,2%	<b>48,2%</b>	<b>+1,1</b> Prozentpunkte	26,3%	24,3%	<b>-2,0</b> Prozentpunkte
12 Bremerhaven	76,5%	<b>75,3%</b>	-1,2 Prozentpunkte	51,0%	<b>52,4%</b>	<b>+1,4</b> Prozentpunkte	25,5%	22,9%	<b>-2,6</b> Prozentpunkte

**erwerbsfähige Leistungsberechtigte (ELB, seit 01.01.2023: Bürgergeld gem. § 19 Absatz 1 Satz 1 SGB II; bis 31.12.2022: Arbeitslosengeld II)**

13 Bremen Land	67.480	<b>65.643</b>	<b>-1.837</b>	<b>-2,7%</b>	(Spalten 1 und 2 in Zeile 13 = Bezugsgröße/Nenner der Quoten in Zeile 10; Januar 2026 vorläufig)
14 Bremen Stadt	53.519	52.212	<b>-1.307</b>	<b>-2,4%</b>	(Spalten 1 und 2 in Zeile 14 = Bezugsgröße/Nenner der Quoten in Zeile 11; Januar 2026 vorläufig)
15 Bremerhaven	13.961	13.431	<b>-530</b>	<b>-3,8%</b>	(Spalten 1 und 2 in Zeile 15 = Bezugsgröße/Nenner der Quoten in Zeile 12; Januar 2026 vorläufig)

**BIAJ-Informationen zum Thema Arbeitsmarkt** (u.a. Arbeitslosigkeit): [https://biaj.de/component/tortags/tag/arbeitsmarkt\\_arbeitslosigkeit.html](https://biaj.de/component/tortags/tag/arbeitsmarkt_arbeitslosigkeit.html)

\* als nichtarbeitslose Arbeitsuchende gelten z.B. arbeitsuchende Beschäftigte, die sich wegen Kündigung oder Befristung ihres Arbeitsvertrages wegen § 38 Absatz 1 SGB II frühzeitig arbeitsuchend gemeldet haben bzw. melden mussten, Teilnehmer/innen an einer Maßnahme der aktiven Arbeitsförderung, kurzzeitig (bis zu 6 Wochen) arbeitsunfähige Arbeitslose.

\*\* **Hinweis:** Seit Januar 2017 werden die sog. Aufstocker/Aufstockerinnen (Alg mit ergänzendem Alg II) nicht mehr im RK SGB II sondern im RK SGB III registriert! Siehe § 5 Absatz 4 SGB II.

Quelle: Statistik der Bundesagentur für Arbeit, Arbeitsmarkt in Zahlen; eigene Berechnungen (BIAJ)

**Arbeitslose im Alter von unter 25 Jahren insgesamt** (davon registrierte Arbeitslose in den Rechtskreisen SGB III und SGB II gemäß der amtlichen Statistik)

**Tabelle (Anhang)**

Agenturen für Arbeit und Jobcenter

davon:

**u25**

Land	Arbeitslose unter 25 Jahre					Arbeitslose unter 25 Jahre im Rechtskreis SGB III					Arbeitslose unter 25 Jahre im Rechtskreis SGB II (Hartz IV)				
	Jan	Jan	Veränderung (Sp. 1-2)			Jan	Jan	Veränderung (Sp. 6-7)			Jan	Jan	Veränderung (Sp. 11-12)		
	2025	2026	absolut	in v.H.	Rang	2025	2026	absolut	in v.H.	Rang	2025	2026	absolut	in v.H.	Rang
	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -	- 7 -	- 8 -	- 9 -	- 10 -	- 11 -	- 12 -	- 13 -	- 14 -	- 15 -
1 Schleswig-Holstein (SH)	9.897	10.092	+195	+2,0%	3	3.822	4.115	+293	+7,7%	6	6.075	5.977	-98	-1,6%	4
2 Hamburg (HH)	6.863	8.047	+1.184	+17,3%	15	2.277	2.580	+303	+13,3%	12	4.586	5.467	+881	<b>+19,2%</b>	<b>16</b>
3 Niedersachsen (NI)	26.641	28.311	+1.670	+6,3%	10	11.272	12.132	+860	+7,6%	5	15.369	16.179	+810	+5,3%	13
4 Bremen (HB)	3.756	3.639	-117	<b>-3,1%</b>	<b>1</b>	1.268	1.261	-7	<b>-0,6%</b>	<b>1</b>	2.488	2.378	-110	<b>-4,4%</b>	<b>1</b>
5 Nordrhein-Westfalen (NW)	66.946	67.952	+1.006	+1,5%	2	22.943	25.262	+2.319	+10,1%	8	44.003	42.690	-1.313	-3,0%	2
6 Hessen (HE)	20.275	21.586	+1.311	+6,5%	12	6.875	7.774	+899	+13,1%	11	13.400	13.812	+412	+3,1%	9
7 Rheinland-Pfalz (RP)	12.690	13.326	+636	+5,0%	7	5.587	6.162	+575	+10,3%	9	7.103	7.164	+61	+0,9%	5
8 Baden-Württemberg (BW)	24.448	26.455	+2.007	+8,2%	13	12.746	14.444	+1.698	+13,3%	13	11.702	12.011	+309	+2,6%	8
9 Bayern (BY)	28.996	30.687	+1.691	+5,8%	9	16.628	17.918	+1.290	+7,8%	7	12.368	12.769	+401	+3,2%	10
10 Saarland (SL)	3.135	3.205	+70	+2,2%	4	1.255	1.254	-1	-0,1%	2	1.880	1.951	+71	+3,8%	11
11 Berlin (BE)	16.576	17.627	+1.051	+6,3%	11	4.140	4.616	+476	+11,5%	10	12.436	13.011	+575	+4,6%	12
12 Brandenburg (BB)	8.033	8.291	+258	+3,2%	5	2.866	3.037	+171	+6,0%	4	5.167	5.254	+87	+1,7%	6
13 Mecklenburg-Vorpommern (MV)	7.132	7.374	+242	+3,4%	6	2.485	2.612	+127	+5,1%	3	4.647	4.762	+115	+2,5%	7
14 Sachsen (SN)	14.000	16.291	+2.291	+16,4%	14	5.161	6.260	+1.099	<b>+21,3%</b>	<b>16</b>	8.839	10.031	+1.192	+13,5%	14
15 Sachsen-Anhalt (ST)	8.658	10.317	+1.659	<b>+19,2%</b>	<b>16</b>	3.023	3.629	+606	+20,0%	15	5.635	6.688	+1.053	+18,7%	15
16 Thüringen (TH)	7.148	7.525	+377	+5,3%	8	2.884	3.366	+482	+16,7%	14	4.264	4.159	-105	<b>-2,5%</b>	<b>3</b>
<b>Westdeutschland (WD)</b>	203.647	<b>213.300</b>	<b>+9.653</b>	<b>+4,7%</b>	x	84.673	<b>92.902</b>	<b>+8.229</b>	<b>+9,7%</b>	x	118.974	<b>120.398</b>	<b>+1.424</b>	<b>+1,2%</b>	x
5 ostdeutsche Länder (ohne BE)	44.971	49.798	+4.827	+10,7%	x	16.419	18.904	+2.485	+15,1%	x	28.552	30.894	+2.342	+8,2%	x
<b>Ostdeutschland (OD)</b>	61.547	<b>67.425</b>	<b>+5.878</b>	<b>+9,6%</b>	x	20.559	<b>23.520</b>	<b>+2.961</b>	<b>+14,4%</b>	x	40.988	<b>43.905</b>	<b>+2.917</b>	<b>+7,1%</b>	x
<b>Bundesrepublik Deutschland</b>	265.194	<b>280.725</b>	<b>+15.531</b>	<b>+5,9%</b>	x	105.232	<b>116.422</b>	<b>+11.190</b>	<b>+10,6%</b>	x	159.962	<b>164.303</b>	<b>+4.341</b>	<b>+2,7%</b>	x
<b>Minimum (Ländervergleich)</b>			<b>HB</b>	<b>-3,1%</b>	<b>1</b>			<b>HB</b>	<b>-0,6%</b>	<b>1</b>			<b>HB</b>	<b>-4,4%</b>	<b>1</b>
<b>Maximum (Ländervergleich)</b>			<b>ST</b>	<b>+19,2%</b>	<b>16</b>			<b>SN</b>	<b>+21,3%</b>	<b>16</b>			<b>HH</b>	<b>+19,2%</b>	<b>16</b>

Quelle: Statistik der Bundesagentur für Arbeit, Arbeitsmarkt in Zahlen; eigene Berechnungen (BIAJ)

Anhang: Seite 10

Bremer Institut für Arbeitsmarktforschung und Jugendberufshilfe ([BIAJ.de](http://BIAJ.de))

2026-01-30\_arbeitsuchende-arbeitslose-rechtskreise-elb-laender-202601