

**Arbeitsmarkt im März 2026: Arbeitsuchende, Arbeitslose, erwerbsfähige Leistungsberechtigte –
Ländervergleich: Insgesamt, Männer und Frauen** (immer auf 1.000 gerundet)

Tabelle 1: Arbeitsuchende insgesamt (Seite 3)

Im **März 2026 (Stichtag 12.03.)** wurden von der Statistik der Bundesagentur für Arbeit (BA) bei den 156 Agenturen für Arbeit (Arbeitsagenturen) und den 404 Jobcentern insgesamt **4,698 Millionen Arbeitsuchende** registriert, **davon 3,021 Millionen als Arbeitslose (höchster März-Bestand nach März 2014: 3,055 Millionen Arbeitslose)** und **1,676 Millionen als nicht arbeitslose Arbeitsuchende** (hier immer gemäß der amtlichen Statistik der BA; auf 1.000 gerundet). (Spalten 2, 7 und 12)

Veränderung im Vorjahresvergleich: **21.000** (0,5 Prozent) **Arbeitsuchende mehr** als im März 2025. (Spalten 3, 4) **54.000** (1,8 Prozent) **registrierte Arbeitslose mehr** (Spalten 8, 9) und **33.000** (1,9 Prozent) **nicht arbeitslose Arbeitsuchende weniger** als im März 2025 (Spalten 13, 14).

Im **Ländervergleich** reichen die Veränderungsraten bei den **Arbeitsuchenden** von **-3,0 Prozent** in Mecklenburg-Vorpommern (MV) **bis +2,4 Prozent** in Baden-Württemberg (BW), bei den **registrierten Arbeitslosen** von **-1,5 Prozent** in Bremen (HB) **bis +3,9 Prozent** in Baden-Württemberg (BW) und bei den **nicht arbeitslosen Arbeitsuchenden** von **-6,6 Prozent** in Mecklenburg-Vorpommern (MV) **bis +1,7 Prozent** in Hamburg (HH). (Spalten 4, 9 und 14) ■

Tabelle 2: Arbeitsuchende im Rechtskreis SGB III - Agenturen für Arbeit (Seite 4)

Im **Rechtskreis SGB III** (bei den 156 Agenturen für Arbeit) waren im **März 2026** insgesamt **1,884 Millionen Arbeit-suchende** registriert, davon **1,195 Millionen als Arbeitslose** und **688.000 als nicht arbeitslose Arbeitsuchende**. (Spalten 2, 7 und 12)

Veränderung im Rechtskreis SGB III: **141.000** (8,1 Prozent) **Arbeitsuchende mehr** als im März 2025. (Spalten 3 und 4) **91.000** (8,2 Prozent) **registrierte Arbeitslose mehr** (Spalten 8, 9) und **50.000** (7,8 Prozent) **nicht arbeitslose Arbeit-suchende mehr** als im März 2025 (Spalten 13, 14).

Im **Ländervergleich** reichen die Veränderungsraten bei den Arbeitsuchenden im Rechtskreis SGB III von **+2,9 Prozent** (MV) **bis +11,9 Prozent** (HH). Bei den registrierten Arbeitslosen im Rechtskreis SGB III reichen die Veränderungsraten von **+1,5 Prozent** (SL) **bis +11,1 Prozent** (BW) und bei den nicht arbeitslosen Arbeitsuchenden im Rechtskreis SGB III von **+0,7 Prozent** (HB) **bis +31,7 Prozent** (SL). (Spalten 4, 9 und 14) ■

Tabelle 3: Arbeitsuchende im Rechtskreis SGB II (Hartz IV) – Jobcenter (Seite 5)

Im **Rechtskreis SGB II** (bei den 404 Jobcentern) waren im **März 2026** insgesamt **2,814 Millionen Arbeitsuchende** registriert, davon **1,826 Millionen als Arbeitslose** und **988.000 als nicht arbeitslose Arbeitsuchende**. (Spalten 2, 7 und 12)

Veränderung im Rechtskreis SGB II: **120.000** (4,1 Prozent) **Arbeitsuchende im Rechtskreis SGB II weniger** als im März 2025. (Spalten 3 und 4) **37.000** (2,0 Prozent) **weniger** registrierte Arbeitslose im Rechtskreis SGB II (Spalten 8 und 9) und **83.000** (7,7 Prozent) **weniger** nicht arbeitslose Arbeitsuchende im Rechtskreis SGB II als im März 2025 (Spalten 13 und 14).

Im **Ländervergleich** reichen die Veränderungsraten bei den Arbeitsuchenden im Rechtskreis SGB II (Hartz IV) von **-6,2 Prozent** (MV) **bis -2,1 Prozent** (BE) - bei den registrierten Arbeitslosen im Rechtskreis SGB II von **-5,4 Prozent** (SH) **bis +1,1 Prozent** (BE) und bei den nicht arbeitslosen Arbeitsuchenden im Rechtskreis SGB II von **-11,4 Prozent** (MV) **bis -4,4 Prozent** (HH). (Spalten 4, 9 und 14) ■

Tabelle 4: Arbeitslose (insgesamt, Männer, Frauen) (Seite 6)

Im **März 2026** waren bei den 156 Agenturen für Arbeit und den 404 Jobcentern insgesamt **3,021 Millionen Arbeitslose** registriert, **1,698 Millionen Männer** und **1,324 Millionen Frauen**. (Spalten 2, 7, 13)

Veränderung im Vorjahresvergleich: **54.000** (1,8 Prozent) **mehr Arbeitslose**. (Spalten 3 und 4) **41.000** (2,5 Prozent) **mehr arbeitslose Männer** und **13.000** (1,0 Prozent) **mehr arbeitslose Frauen**. (Spalten 8, 9 und Spalten 15, 16)

Im **Ländervergleich** reichen die Veränderungsraten bei den registrierten Arbeitslosen von **-1,5 Prozent** (HB) **bis +3,9 Prozent** (BW). Bei den arbeitslosen **Männern** von **-1,4 Prozent** (HB) **bis +4,6 Prozent** (BW), bei den arbeitslosen **Frauen** von **-2,1 Prozent** (MV) **bis +3,3 Prozent** (BE). (Spalten 4, 9 und 16)

Fortsetzung auf Seite 2 von 10

Der Anteil der Frauen an den registrierten Arbeitslosen im **März 2026**: 43,8 Prozent (März 2025: 44,2 Prozent) Im **Ländervergleich** reicht der Anteil der Frauen im **März 2026** von 41,8 Prozent (TH) bis 45,5 Prozent (HH). (Spalte 14) Im März 2025 reichte dieser Anteil in den Ländern von 42,1 Prozent (SL) bis 46,5 Prozent (HH). (Spalte 12) ■

Tabelle 5: Arbeitslosenquoten bezogen auf alle zivilen Erwerbspersonen (Seite 7)

Die Arbeitslosenquote (bezogen auf alle zivilen Erwerbspersonen) betrug im **März 2026 6,4 Prozent** (März 2025: 6,4 Prozent). (Spalten 7 und 13) Die Arbeitslosenquote der **Männer** betrug im März 2026 **6,8 Prozent** (März 2025: 6,7 Prozent). (Spalten 9 und 15) Die Arbeitslosenquote der **Frauen** betrug im März 2026 **6,0 Prozent** (März 2025: 6,0 Prozent). (Spalten 11 und 17) (Hinweis: Zu den seit **Mai 2025** (!) geltenden Bezugsgrößen siehe Spalten 4 bis 6)

Im **Ländervergleich** reichten die Arbeitslosenquoten im **März 2026** von 4,2 Prozent in Bayern (BY) bis 11,4 Prozent im Land Bremen (HB) (Spalte 13) - bei den Männern von 4,5 Prozent in Bayern bis 11,8 Prozent im Land Bremen (Spalte 15) und bei den Frauen von 3,9 Prozent in Bayern bis 11,0 Prozent im Land Bremen (Spalte 17). ■

Tabelle 6: Erwerbsfähige Leistungsberechtigte (ELB) und im Rechtskreis SGB II (Jobcenter) registrierte Arbeitslose

Im **März 2026** wurden von der Statistik der Bundesagentur für Arbeit bei den 404 Jobcentern insgesamt **3,820 Millionen erwerbsfähige Leistungsberechtigte** (ELB: Bürgergeld gemäß § 19 Absatz 1 Satz 1 SGB II) gezählt. (Spalte 5; vorläufig: ohne eine Wartezeit von drei Monaten) Ein Jahr zuvor, im März 2025, wurden insgesamt 3,967 Millionen erwerbsfähige Leistungsberechtigte gezählt. (Spalte 1; revidiert nach einer Wartezeit von drei Monaten) Die im **März 2026** ermittelte vorläufige Veränderungsrate der Zahl (des Bestandes) der erwerbsfähigen Leistungsberechtigten (Vorjahresvergleich): **-3,7 Prozent (-147.000)**. (Spalte 18)

In den **Ländern** reichen die **Veränderungsraten** der Zahl der **erwerbsfähigen Leistungsberechtigten** (ELB) im Vorjahresvergleich von -6,7 Prozent (TH) bis -2,3 Prozent (BW). (Spalte 18)

Im **Rechtskreis SGB II** (bei den 404 Jobcentern) waren im **März 2026** insgesamt 1,826 Millionen Arbeitslose registriert.¹ (Siehe dazu auch Tabelle 3!) Die rechnerische Quote der als arbeitslos im Rechtskreis SGB II registrierten erwerbsfähigen Leistungsberechtigten betrug **47,8 Prozent**.¹ (März 2025: 47,0 Prozent) (Spalten 16 und 14)

Im **Ländervergleich** reicht diese Quote im **März 2026** von **44,6 Prozent** in Schleswig-Holstein (SH) **bis 54,9 Prozent** in Mecklenburg-Vorpommern (MV).¹ März 2025: 43,9 Prozent (BE) bis 53,9 Prozent (MV).¹ (Spalten 16 und 14) ■

Nachrichtlich: Nach vorläufigen, hochgerechneten Daten hatten im März 2026 insgesamt 4,857 Millionen erwerbsfähige Frauen und Männer Anspruch auf das beitragsfinanzierte Arbeitslosengeld (SGB III) **und/oder** auf das steuerfinanzierte Bürgergeld gemäß § 19 Absatz 1 Satz 1 SGB II, ehemals Arbeitslosengeld II.² (03/2025: 4.902.720; vgl. Statistik der BA, „Monatsbericht zum Arbeits- und Ausbildungsmarkt“ 03/2026 und „Arbeitsmarkt in Deutschland (Monatszahlen)“ 02/2026) ■

Bremen, 31. März 2026

Tabellen 1 bis 7 und Anhang (u25) auf Seite 3 bis 10

Verfasser: Paul M. Schröder

eMail: institut-arbeit-jugend(at)t-online.de

(<https://biaj.de/>)

Bremische Ergänzung (Tabelle 7) mit Daten zu den Arbeitsuchenden, den registrierten Arbeitslosen (insgesamt und in den beiden Rechtskreisen) und zu den erwerbsfähigen Leistungsberechtigten (ELB) in den **bremischen Städten Bremen und Bremerhaven**. (Seite 9) **Anmerkung:** Zu den Veränderungen des Bestandes der registrierten Arbeitslosen siehe auch die Veränderungen des Bestandes der registrierten „nichtarbeitslosen Arbeitsuchenden“!

Anhang (Seite 10): Arbeitslose im Alter von 25 Jahren und älter insgesamt (und in den beiden Rechtskreisen)

¹ Hinweis: Seit Januar 2017 werden arbeitslose Aufstocker/Parallelbezieher (w/m) – Alg mit ergänzendem Alg II – als Arbeitslose im Rechtskreis SGB III und nicht mehr im Rechtskreis SGB II (Hartz IV) registriert! vgl. § 5 Abs. 4 SGB II.

² **März 2026: 1,104 Millionen** (Arbeitslosengeld/SGB III) plus **3,820 Millionen** (Bürgergeld § 19 Absatz 1 Satz 1 SGB II) minus **67.000** (amtlich: Parallelbezieher m/w); **März 2025: 1.005.897** (Arbeitslosengeld/SGB III) plus **3.966.531** (Arbeitslosengeld II) minus **69.708** (amtlich: Parallelbezieher m/w)

Arbeitsuchende insgesamt (davon registrierte Arbeitslose und nicht arbeitslose Arbeitsuchende gemäß der amtlichen Statistik)**Tabelle 1 von 7**

Agenturen für Arbeit und Jobcenter

davon:

insgesamt

Land	Arbeitsuchende insgesamt (1)					Arbeitslose insgesamt siehe dazu auch Tabelle 4 und 5					nicht arbeitslose Arbeitsuchende insgesamt* (1)				
	März 2025	März 2026	Veränderung (Sp. 1-2)			März 2025	März 2026	Veränderung (Sp. 6-7)			März 2025	März 2026	Veränderung (Sp. 11-12)		
	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -	- 7 -	- 8 -	- 9 -	- 10 -	- 11 -	- 12 -	- 13 -	- 14 -	- 15 -
1 Schleswig-Holstein (SH)	160.045	158.020	-2.025	-1,3%	3	99.144	98.369	-775	-0,8%	4	60.901	59.651	-1.250	-2,1%	10
2 Hamburg (HH)	149.253	152.724	+3.471	+2,3%	15	92.925	95.447	+2.522	+2,7%	10	56.328	57.277	+949	+1,7%	16
3 Niedersachsen (NI)	429.903	425.192	-4.711	-1,1%	4	276.641	278.573	+1.932	+0,7%	6	153.262	146.619	-6.643	-4,3%	3
4 Bremen (HB)	66.784	65.187	-1.597	-2,4%	2	43.588	42.929	-659	-1,5%	1	23.196	22.258	-938	-4,0%	4
5 Nordrhein-Westfalen (NW)	1.204.643	1.195.763	-8.880	-0,7%	5	787.516	789.840	+2.324	+0,3%	5	417.127	405.923	-11.204	-2,7%	8
6 Hessen (HE)	333.394	340.099	+6.705	+2,0%	12	205.242	213.087	+7.845	+3,8%	15	128.152	127.012	-1.140	-0,9%	12
7 Rheinland-Pfalz (RP)	198.992	201.539	+2.547	+1,3%	11	126.642	130.886	+4.244	+3,4%	12	72.350	70.653	-1.697	-2,3%	9
8 Baden-Württemberg (BW)	474.657	485.866	+11.209	+2,4%	16	291.948	303.261	+11.313	+3,9%	16	182.709	182.605	-104	-0,1%	13
9 Bayern (BY)	514.704	525.330	+10.626	+2,1%	13	319.477	329.303	+9.826	+3,1%	11	195.227	196.027	+800	+0,4%	14
10 Saarland (SL)	63.730	63.625	-105	-0,2%	8	39.662	39.254	-408	-1,0%	3	24.068	24.371	+303	+1,3%	15
11 Berlin (BE)	347.487	351.071	+3.584	+1,0%	10	216.373	224.081	+7.708	+3,6%	13	131.114	126.990	-4.124	-3,1%	6
12 Brandenburg (BB)	133.210	132.466	-744	-0,6%	7	87.636	88.967	+1.331	+1,5%	8	45.574	43.499	-2.075	-4,6%	2
13 Mecklenburg-Vorpommern (MV)	102.501	99.406	-3.095	-3,0%	1	68.610	67.763	-847	-1,2%	2	33.891	31.643	-2.248	-6,6%	1
14 Sachsen (SN)	227.468	232.388	+4.920	+2,2%	14	150.104	155.767	+5.663	+3,8%	14	77.364	76.621	-743	-1,0%	11
15 Sachsen-Anhalt (ST)	137.759	137.701	-58	-0,0%	9	90.084	91.461	+1.377	+1,5%	9	47.675	46.240	-1.435	-3,0%	7
16 Thüringen (TH)	111.629	110.842	-787	-0,7%	6	71.488	72.242	+754	+1,1%	7	40.141	38.600	-1.541	-3,8%	5
Westdeutschland (WD)	3.596.105	3.613.345	+17.240	+0,5%	x	2.282.785	2.320.949	+38.164	+1,7%	x	1.313.320	1.292.396	-20.924	-1,6%	x
5 ostdeutsche Länder (ohne BE)	712.567	712.803	+236	+0,0%	x	467.922	476.200	+8.278	+1,8%	x	244.645	236.603	-8.042	-3,3%	x
Ostdeutschland (OD)	1.060.054	1.063.874	+3.820	+0,4%	x	684.295	700.281	+15.986	+2,3%	x	375.759	363.593	-12.166	-3,2%	x
Bundesrepublik Deutschland	4.676.389	4.697.682	+21.293	+0,5%	x	2.967.080	3.021.230	+54.150	+1,8%	x	1.709.309	1.676.452	-32.857	-1,9%	x
Minimum (Ländervergleich)			MV	-3,0%	1			HB	-1,5%	1			MV	-6,6%	1
Maximum (Ländervergleich)			BW	+2,4%	16			BW	+3,9%	16			HH	+1,7%	16

(1) Die Gesamtzahl der Arbeitsuchenden (und der nicht arbeitslosen Arbeitsuchenden) in der Bundesrepublik Deutschland umfasst auch Arbeitsuchende, die im Ausland wohnen. (nur SGB III)

* als nichtarbeitslose Arbeitsuchende gelten z.B. arbeitsuchende Beschäftigte, die sich wegen Kündigung oder Befristung ihres Arbeitsvertrages wegen § 38 Absatz 1 SGB II frühzeitig arbeitsuchend gemeldet haben bzw. melden mussten, Teilnehmer/innen an einer Maßnahme der aktiven Arbeitsförderung, kurzzeitig (bis zu 6 Wochen) arbeitsunfähige Arbeitslose.

Quelle: Statistik der Bundesagentur für Arbeit, Arbeitsmarkt in Zahlen; eigene Berechnungen (BIAJ)

Seite 3 von 10

Bremer Institut für Arbeitsmarktforschung und Jugendberufshilfe (BIAJ.de)

2026-03-31_arbeitsuchende-arbeitslose-rechtskreise-elb-laender-202603

BIAJ-Spendenkonto: Bank für Sozialwirtschaft AG (SozialBank) – BIC: BFSWDE33XXX – IBAN: DE27 3702 0500 0007 4863 00

Arbeitsuchende im Rechtskreis SGB III - Agenturen für Arbeit (davon registrierte Arbeitslose und nicht arbeitslose Arbeitsuchende gemäß der amtlichen Statistik) **Tabelle 2 von 7**

Agenturen für Arbeit

Arbeitsuchendedavon: (siehe unten stehenden **Hinweis zu den Veränderungen!**)**SGB III**

Land	im Rechtskreis SGB III (1) (siehe Hinweis zu Veränderungen!)					Arbeitslose im Rechtskreis SGB III					nicht arbeitslose Arbeitsuchende im Rechtskreis SGB III* (1)				
	März	März	Veränderung (Sp. 1-2)			März	März	Veränderung (Sp. 6-7)			März	März	Veränderung (Sp. 11-12)		
	2025	2026	absolut	in v.H.	Rang	2025	2026	absolut	in v.H.	Rang	2025	2026	absolut	in v.H.	Rang
	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -	- 7 -	- 8 -	- 9 -	- 10 -	- 11 -	- 12 -	- 13 -	- 14 -	- 15 -
1 Schleswig-Holstein (SH)	58.040	61.442	+3.402	+5,9%	3	35.798	38.443	+2.645	+7,4%	5	22.242	22.999	+757	+3,4%	4
2 Hamburg (HH)	50.330	56.336	+6.006	+11,9%	16	32.423	35.807	+3.384	+10,4%	15	17.907	20.529	+2.622	+14,6%	15
3 Niedersachsen (NI)	157.493	167.453	+9.960	+6,3%	4	98.281	106.357	+8.076	+8,2%	8	59.212	61.096	+1.884	+3,2%	3
4 Bremen (HB)	16.896	17.390	+494	+2,9%	1	10.995	11.445	+450	+4,1%	3	5.901	5.945	+44	+0,7%	1
5 Nordrhein-Westfalen (NW)	378.474	408.564	+30.090	+8,0%	9	243.541	262.480	+18.939	+7,8%	6	134.933	146.084	+11.151	+8,3%	10
6 Hessen (HE)	119.175	131.824	+12.649	+10,6%	12	71.823	78.897	+7.074	+9,8%	13	47.352	52.927	+5.575	+11,8%	13
7 Rheinland-Pfalz (RP)	81.785	88.711	+6.926	+8,5%	11	52.975	57.748	+4.773	+9,0%	11	28.810	30.963	+2.153	+7,5%	9
8 Baden-Württemberg (BW)	210.407	232.843	+22.436	+10,7%	13	132.848	147.604	+14.756	+11,1%	16	77.559	85.239	+7.680	+9,9%	12
9 Bayern (BY)	266.209	283.421	+17.212	+6,5%	5	172.665	183.661	+10.996	+6,4%	4	93.544	99.760	+6.216	+6,6%	7
10 Saarland (SL)	20.459	22.867	+2.408	+11,8%	15	13.475	13.671	+196	+1,5%	1	6.984	9.196	+2.212	+31,7%	16
11 Berlin (BE)	109.029	117.653	+8.624	+7,9%	8	71.693	77.788	+6.095	+8,5%	10	37.336	39.865	+2.529	+6,8%	8
12 Brandenburg (BB)	48.338	51.966	+3.628	+7,5%	6	31.057	33.646	+2.589	+8,3%	9	17.281	18.320	+1.039	+6,0%	6
13 Mecklenburg-Vorpommern (MV)	35.846	36.915	+1.069	+3,0%	2	24.017	24.824	+807	+3,4%	2	11.829	12.091	+262	+2,2%	2
14 Sachsen (SN)	81.359	90.069	+8.710	+10,7%	14	54.685	60.097	+5.412	+9,9%	14	26.674	29.972	+3.298	+12,4%	14
15 Sachsen-Anhalt (ST)	44.831	48.587	+3.756	+8,4%	10	30.151	32.519	+2.368	+7,9%	7	14.680	16.068	+1.388	+9,5%	11
16 Thüringen (TH)	43.613	47.062	+3.449	+7,9%	7	27.613	30.114	+2.501	+9,1%	12	16.000	16.948	+948	+5,9%	5
Westdeutschland (WD)	1.359.268	1.470.851	+111.583	+8,2%	x	864.824	936.113	+71.289	+8,2%	x	494.444	534.738	+40.294	+8,1%	x
5 ostdeutsche Länder (ohne BE)	253.987	274.599	+20.612	+8,1%	x	167.523	181.200	+13.677	+8,2%	x	86.464	93.399	+6.935	+8,0%	x
Ostdeutschland (OD)	363.016	392.252	+29.236	+8,1%	x	239.216	258.988	+19.772	+8,3%	x	123.800	133.264	+9.464	+7,6%	x
Bundesrepublik Deutschland	1.742.514	1.883.566	+141.052	+8,1%	x	1.104.040	1.195.101	+91.061	+8,2%	x	638.474	688.465	+49.991	+7,8%	x
Minimum (Ländervergleich)				HB +2,9%	1				SL +1,5%	1				HB +0,7%	1
Maximum (Ländervergleich)				HH +11,9%	16				BW +11,1%	16				SL +31,7%	16

Hinweis: Seit Januar 2017 erfolgt die Registrierung von sog. Aufstockern (Alg mit ergänzendem Alg II) im RK SGB III (statt RK SGB II)!

(1) Die Gesamtzahl der Arbeitsuchenden (und der nicht arbeitslosen Arbeitsuchenden) in der Bundesrepublik Deutschland umfasst auch Arbeitsuchende, die im Ausland wohnen. (nur SGB III)

* als nichtarbeitslose Arbeitsuchende gelten z.B. arbeitsuchende Beschäftigte, die sich wegen Kündigung oder Befristung ihres Arbeitsvertrages wegen § 38 Absatz 1 SGB II frühzeitig arbeitsuchend gemeldet haben bzw. melden mussten, Teilnehmer/innen an einer Maßnahme der aktiven Arbeitsförderung, kurzzeitig (bis zu 6 Wochen) arbeitsunfähige Arbeitslose.

Quelle: Statistik der Bundesagentur für Arbeit, Arbeitsmarkt in Zahlen; eigene Berechnungen (BIAJ)

Seite 4 von 10

Bremer Institut für Arbeitsmarktforschung und Jugendberufshilfe (**BIAJ.de**)

2026-03-31_arbeitsuchende-arbeitslose-rechtskreise-elb-laender-202603

BIAJ-Spendenkonto: Bank für Sozialwirtschaft AG (SozialBank) – BIC: BFSWDE33XXX – IBAN: DE27 3702 0500 0007 4863 00

Arbeitsuchende im Rechtskreis SGB II - Jobcenter (davon registrierte Arbeitslose und nicht arbeitslose Arbeitsuchende gemäß der amtlichen Statistik)**Tabelle 3 von 7**

Jobcenter

davon: (siehe unten stehenden **Hinweis zu den Veränderungen!**)**SGB II (Hartz IV)**

Land	Arbeitsuchende im Rechtskreis SGB II (Hartz IV) (siehe Hinweis zu Veränderungen!)					Arbeitslose im Rechtskreis SGB II (Hartz IV)					nicht arbeitslose Arbeitsuchende im Rechtskreis SGB II (Hartz IV)*				
	März 2025	März 2026	Veränderung (Sp. 1-2)			März 2025	März 2026	Veränderung (Sp. 6-7)			März 2025	März 2026	Veränderung (Sp. 11-12)		
	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -	- 7 -	- 8 -	- 9 -	- 10 -	- 11 -	- 12 -	- 13 -	- 14 -	- 15 -
1 Schleswig-Holstein (SH)	102.005	96.578	-5.427	-5,3%	5	63.346	59.926	-3.420	-5,4%	1	38.659	36.652	-2.007	-5,2%	15
2 Hamburg (HH)	98.923	96.388	-2.535	-2,6%	15	60.502	59.640	-862	-1,4%	11	38.421	36.748	-1.673	-4,4%	16
3 Niedersachsen (NI)	272.410	257.739	-14.671	-5,4%	4	178.360	172.216	-6.144	-3,4%	4	94.050	85.523	-8.527	-9,1%	5
4 Bremen (HB)	49.888	47.797	-2.091	-4,2%	9	32.593	31.484	-1.109	-3,4%	5	17.295	16.313	-982	-5,7%	13
5 Nordrhein-Westfalen (NW)	826.169	787.199	-38.970	-4,7%	7	543.975	527.360	-16.615	-3,1%	6	282.194	259.839	-22.355	-7,9%	10
6 Hessen (HE)	214.219	208.275	-5.944	-2,8%	12	133.419	134.190	+771	+0,6%	15	80.800	74.085	-6.715	-8,3%	8
7 Rheinland-Pfalz (RP)	117.207	112.828	-4.379	-3,7%	11	73.667	73.138	-529	-0,7%	13	43.540	39.690	-3.850	-8,8%	6
8 Baden-Württemberg (BW)	264.250	253.023	-11.227	-4,2%	8	159.100	155.657	-3.443	-2,2%	9	105.150	97.366	-7.784	-7,4%	11
9 Bayern (BY)	248.495	241.909	-6.586	-2,7%	13	146.812	145.642	-1.170	-0,8%	12	101.683	96.267	-5.416	-5,3%	14
10 Saarland (SL)	43.271	40.758	-2.513	-5,8%	3	26.187	25.583	-604	-2,3%	7	17.084	15.175	-1.909	-11,2%	2
11 Berlin (BE)	238.458	233.418	-5.040	-2,1%	16	144.680	146.293	+1.613	+1,1%	16	93.778	87.125	-6.653	-7,1%	12
12 Brandenburg (BB)	84.872	80.500	-4.372	-5,2%	6	56.579	55.321	-1.258	-2,2%	8	28.293	25.179	-3.114	-11,0%	3
13 Mecklenburg-Vorpommern (MV)	66.655	62.491	-4.164	-6,2%	1	44.593	42.939	-1.654	-3,7%	3	22.062	19.552	-2.510	-11,4%	1
14 Sachsen (SN)	146.109	142.319	-3.790	-2,6%	14	95.419	95.670	+251	+0,3%	14	50.690	46.649	-4.041	-8,0%	9
15 Sachsen-Anhalt (ST)	92.928	89.114	-3.814	-4,1%	10	59.933	58.942	-991	-1,7%	10	32.995	30.172	-2.823	-8,6%	7
16 Thüringen (TH)	68.016	63.780	-4.236	-6,2%	2	43.875	42.128	-1.747	-4,0%	2	24.141	21.652	-2.489	-10,3%	4
Westdeutschland (WD)	2.236.837	2.142.494	-94.343	-4,2%	x	1.417.961	1.384.836	-33.125	-2,3%	x	818.876	757.658	-61.218	-7,5%	x
5 ostdeutsche Länder (ohne BE)	458.580	438.204	-20.376	-4,4%	x	300.399	295.000	-5.399	-1,8%	x	158.181	143.204	-14.977	-9,5%	x
Ostdeutschland (OD)	697.038	671.622	-25.416	-3,6%	x	445.079	441.293	-3.786	-0,9%	x	251.959	230.329	-21.630	-8,6%	x
Bundesrepublik Deutschland	2.933.875	2.814.116	-119.759	-4,1%	x	1.863.040	1.826.129	-36.911	-2,0%	x	1.070.835	987.987	-82.848	-7,7%	x
Minimum (Ländervergleich)			MV	-6,2%	1			SH	-5,4%	1			MV	-11,4%	1
Maximum (Ländervergleich)			BE	-2,1%	16			BE	+1,1%	16			HH	-4,4%	16

Hinweis: Seit Januar 2017 erfolgt die Registrierung von sog. Aufstockern (Alg mit ergänzendem Alg II) im RK SGB III (statt RK SGB II)!

* als nichtarbeitslose Arbeitsuchende gelten z.B. arbeitsuchende Beschäftigte, die sich wegen Kündigung oder Befristung ihres Arbeitsvertrages wegen § 38 Absatz 1 SGB II frühzeitig arbeitsuchend gemeldet haben bzw. melden mussten, Teilnehmer/innen an einer Maßnahme der aktiven Arbeitsförderung, kurzzeitig (bis zu 6 Wochen) arbeitsunfähige Arbeitslose.

Quelle: Statistik der Bundesagentur für Arbeit, Arbeitsmarkt in Zahlen; eigene Berechnungen (BIAJ)

Seite 5 von 10

Bremer Institut für Arbeitsmarktforschung und Jugendberufshilfe (**BIAJ.de**)

2026-03-31_arbeitsuchende-arbeitslose-rechtskreise-elb-laender-202603

BIAJ-Spendenkonto: Bank für Sozialwirtschaft AG (SozialBank) – BIC: BFSWDE33XXX – IBAN: DE27 3702 0500 0007 4863 00

Arbeitslose (insgesamt, Männer, Frauen) - zu den Arbeitslosenquoten und deren Berechnungsgrundlagen **siehe Tabelle 5****Tabelle 4 von 7**

Arbeitslose insgesamt						davon:						Arbeitslose insgesamt, m, w					
zu Arbeitsuchenden insgesamt siehe Tabelle 1						Männer						Frauen					
Land	März 2025	März 2026	Veränderung (Sp. 1-2)			März 2025	März 2026	Veränderung (Sp. 6-7)			März 2025		März 2026		Veränderung (Sp. 11-13)		
			absolut	in v.H.	Rang			absolut	in v.H.	Rang	abs.	v. Sp.1 i.v.H.	abs.	v. Sp.2 i.v.H.	absolut	in v.H.	Rang
	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -	- 7 -	- 8 -	- 9 -	- 10 -	- 11 -	- 12 -	- 13 -	- 14 -	- 15 -	- 16 -	- 17 -
1 SH	99.144	98.369	-775	-0,8%	4	56.200	55.938	-262	-0,5%	4	42.944	43,3	42.431	43,1	-513	-1,2%	4
2 HH	92.925	95.447	+2.522	+2,7%	10	49.754	52.033	+2.279	+4,6%	15	43.171	46,5	43.414	45,5	+243	+0,6%	10
3 NI	276.641	278.573	+1.932	+0,7%	6	154.636	157.137	+2.501	+1,6%	7	122.005	44,1	121.436	43,6	-569	-0,5%	6
4 HB	43.588	42.929	-659	-1,5%	1	24.243	23.901	-342	-1,4%	1	19.345	44,4	19.028	44,3	-317	-1,6%	2
5 NW	787.516	789.840	+2.324	+0,3%	5	436.259	440.596	+4.337	+1,0%	5	351.257	44,6	349.244	44,2	-2.013	-0,6%	5
6 HE	205.242	213.087	+7.845	+3,8%	15	112.508	117.458	+4.950	+4,4%	13	92.734	45,2	95.629	44,9	+2.895	+3,1%	15
7 RP	126.642	130.886	+4.244	+3,4%	12	71.152	74.148	+2.996	+4,2%	12	55.490	43,8	56.738	43,3	+1.248	+2,2%	11
8 BW	291.948	303.261	+11.313	+3,9%	16	162.158	169.692	+7.534	+4,6%	16	129.790	44,5	133.569	44,0	+3.779	+2,9%	14
9 BY	319.477	329.303	+9.826	+3,1%	11	179.865	185.930	+6.065	+3,4%	10	139.612	43,7	143.373	43,5	+3.761	+2,7%	12
10 SL	39.662	39.254	-408	-1,0%	3	22.964	22.797	-167	-0,7%	2	16.698	42,1	16.457	41,9	-241	-1,4%	3
11 BE	216.373	224.081	+7.708	+3,6%	13	118.793	123.290	+4.497	+3,8%	11	97.580	45,1	100.791	45,0	+3.211	+3,3%	16
12 BB	87.636	88.967	+1.331	+1,5%	8	50.083	51.297	+1.214	+2,4%	8	37.553	42,9	37.670	42,3	+117	+0,3%	8
13 MV	68.610	67.763	-847	-1,2%	2	39.363	39.130	-233	-0,6%	3	29.247	42,6	28.633	42,3	-614	-2,1%	1
14 SN	150.104	155.767	+5.663	+3,8%	14	85.432	89.237	+3.805	+4,5%	14	64.672	43,1	66.530	42,7	+1.858	+2,9%	13
15 ST	90.084	91.461	+1.377	+1,5%	9	51.714	52.998	+1.284	+2,5%	9	38.370	42,6	38.463	42,1	+93	+0,2%	7
16 TH	71.488	72.242	+754	+1,1%	7	41.385	42.029	+644	+1,6%	6	30.103	42,1	30.213	41,8	+110	+0,4%	9
WD	2.282.785	2.320.949	+38.164	+1,7%	x	1.269.739	1.299.630	+29.891	+2,4%	x	1.013.046	44,4	1.021.319	44,0	+8.273	+0,8%	x
OD o.BE	467.922	476.200	+8.278	+1,8%	x	267.977	274.691	+6.714	+2,5%	x	199.945	42,7	201.509	42,3	+1.564	+0,8%	x
OD	684.295	700.281	+15.986	+2,3%	x	386.770	397.981	+11.211	+2,9%	x	297.525	43,5	302.300	43,2	+4.775	+1,6%	x
DE	2.967.080	3.021.230	+54.150	+1,8%	x	1.656.509	1.697.611	+41.102	+2,5%	x	1.310.571	44,2	1.323.619	43,8	+13.048	+1,0%	x
Minimum (Ländervergleich)			HB	-1,5%	1			HB	-1,4%	1	SL	42,1	TH	41,8	MV	-2,1%	1
Maximum (Ländervergleich)			BW	+3,9%	16			BW	+4,6%	16	HH	46,5	HH	45,5	BE	+3,3%	16

Quelle: Statistik der Bundesagentur für Arbeit, Arbeitsmarkt in Zahlen; eigene Berechnungen (BIAJ)

Seite 6 von 10

Bremer Institut für Arbeitsmarktforschung und Jugendberufshilfe (**BIAJ.de**)

2026-03-31_arbeitsuchende-arbeitslose-rechtskreise-elb-laender-202603

Arbeitslosenquoten bezogen auf alle zivilen Erwerbspersonen (insgesamt, Männer, Frauen) - zu den absoluten Zahlen (registrierte Arbeitslose) siehe Tabelle 4 **Tabelle 5 von 7**

Bezugsgröße (Nenner) für die Berechnung der Arbeitslosenquoten: alle zivilen Erwerbspersonen (1)							Arbeitslosenquoten bezogen auf alle zivilen Erwerbspersonen (1) Quoten in Prozent und Rang im Ländervergleich (Quote aufsteigend)											
Länder Bund	März 2025 (2)			März 2026 (3)			März 2025				März 2025							
	insgesamt	Männer	Frauen	insgesamt	Männer	Frauen	Insgesamt		Männer		Frauen		Insgesamt		Männer		Frauen	
	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -	Quote	Rang	Quote	Rang	Quote	Rang	Quote	Rang	Quote	Rang	Quote	Rang
							- 7 -	- 8 -	- 9 -	- 10 -	- 11 -	- 12 -	- 13 -	- 14 -	- 15 -	- 16 -	- 17 -	- 18 -
1 SH	1.618.610	847.253	771.357	1.630.765	853.967	776.798	6,1	5	6,6	6	5,6	4	6,0	5	6,6	5	5,5	4
2 HH	1.113.653	580.371	533.282	1.128.671	588.503	540.168	8,3	13	8,6	12	8,1	14	8,5	14	8,8	12	8,0	14
3 NI	4.481.278	2.377.087	2.104.191	4.504.749	2.391.138	2.113.611	6,2	6	6,5	5	5,8	6	6,2	6	6,6	6	5,7	5
4 HB	373.054	200.868	172.186	375.862	202.964	172.898	11,7	16	12,1	16	11,2	16	11,4	16	11,8	16	11,0	16
5 NW	9.980.771	5.309.848	4.670.923	10.036.142	5.340.111	4.696.031	7,9	11	8,2	11	7,5	13	7,9	11	8,3	11	7,4	13
6 HE	3.531.433	1.884.244	1.647.189	3.556.894	1.897.998	1.658.896	5,8	4	6,0	4	5,6	5	6,0	4	6,2	4	5,8	6
7 RP	2.284.624	1.207.758	1.076.866	2.294.473	1.212.495	1.081.978	5,5	3	5,9	3	5,2	3	5,7	3	6,1	3	5,2	3
8 BW	6.418.772	3.406.945	3.011.827	6.450.610	3.421.268	3.029.342	4,5	2	4,8	2	4,3	2	4,7	2	5,0	2	4,4	2
9 BY	7.745.038	4.100.423	3.644.615	7.808.169	4.131.596	3.676.573	4,1	1	4,4	1	3,8	1	4,2	1	4,5	1	3,9	1
10 SL	530.976	281.515	249.461	530.323	281.490	248.833	7,5	10	8,2	10	6,7	10	7,4	10	8,1	10	6,6	10
11 BE	2.115.597	1.115.560	1.000.037	2.133.884	1.128.353	1.005.531	10,2	15	10,6	15	9,8	15	10,5	15	10,9	15	10,0	15
12 BB	1.355.249	710.104	645.145	1.360.405	714.412	645.993	6,5	7	7,1	8	5,8	7	6,5	7	7,2	8	5,8	7
13 MV	819.558	426.139	393.419	819.063	426.750	392.313	8,4	14	9,2	14	7,4	12	8,3	13	9,2	14	7,3	11
14 SN	2.144.318	1.140.229	1.004.089	2.156.020	1.148.681	1.007.339	7,0	9	7,5	9	6,4	9	7,2	9	7,8	9	6,6	9
15 ST	1.108.192	589.396	518.796	1.108.474	590.978	517.496	8,1	12	8,8	13	7,4	11	8,3	12	9,0	13	7,4	12
16 TH	1.103.315	587.811	515.504	1.100.329	587.590	512.739	6,5	8	7,0	7	5,8	8	6,6	8	7,2	7	5,9	8
WD	38.078.209	20.196.312	17.881.897	38.316.658	20.321.531	17.995.127	6,0	x	6,3	x	5,7	x	6,1	x	6,4	x	5,7	x
OD o.BE	6.530.632	3.453.679	3.076.953	6.544.291	3.468.411	3.075.880	7,2	x	7,8	x	6,5	x	7,3	x	7,9	x	6,6	x
OD	8.646.229	4.569.239	4.076.990	8.678.175	4.596.764	4.081.411	7,9	x	8,5	x	7,3	x	8,1	x	8,7	x	7,4	x
DE	46.724.438	24.765.551	21.958.887	46.994.833	24.918.295	22.076.538	6,4	x	6,7	x	6,0	x	6,4	x	6,8	x	6,0	x
Minimum der Arbeitslosenquoten (Ländervergleich)							4,1	1	4,4	1	3,8	1	4,2	1	4,5	1	3,9	1
Maximum der Arbeitslosenquoten (Ländervergleich)							11,7	16	12,1	16	11,2	16	11,4	16	11,8	16	11,0	16

(1) einschließlich Selbständige und mithelfende Familienangehörige

(2) Bezugsgrößen für die Monate Mai 2024 bis April 2025 - (3) Bezugsgrößen für die Monate Mai 2025 bis (voraussichtlich) April 2026

Quelle: Statistik der Bundesagentur für Arbeit, Arbeitsmarkt in Zahlen; eigene Berechnungen (BIAJ)

Erwerbsfähige Leistungsberechtigte (ELB) und im Rechtskreis SGB II (Jobcenter) registrierte Arbeitslose

Tabelle 6 von 7

erwerbsfähige Leistungsberechtigte (ELB) (Arbeitslosengeld II - Bürgergeld)					registrierte Arbeitslose im Rechtskreis SGB II (Jobcenter) (Alo SGB II)*									Anteil* der im RK II reg. Arbeitslosen an den ELB				Veränderung (s. Hinweis!) Mrz 2025 - Mrz 2026							
Länder Bund	März 2025				Mrz 2026v	März 2025				März 2026				Mrz 2025		Mrz 2026v		ELB		Alo SGB II					
	insgesamt	Männer	Frauen		insgesamt	insgesamt	Männer	Frauen		insgesamt	Männer	Frauen		Sp.6 v. Sp.1	Sp.10 v. Sp.5	Sp.1 - Sp.5		Sp.6 - Sp.10							
	abs.	abs.	abs.	v.H. Sp.1	abs.	abs.	abs.	abs.	v.H. Sp.6	abs.	abs.	abs.	v.H. Sp.10	v.H.	Rang	v.H.	Rang	v.H.	Rang	v.H.	Rang				
	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -	- 7 -	- 8 -	- 9 -	- 10 -	- 11 -	- 12 -	- 13 -	- 14 -	- 15 -	- 16 -	- 17 -	- 18 -	- 19 -	- 20 -	- 21 -				
1 SH	140.639	69.866	70.773	50,3	134.246	63.346	35.018	28.328	44,7	59.926	33.387	26.539	44,3	45,0	6	44,6	1	-4,5%	5	-5,4%	1				
2 HH	135.805	65.899	69.906	51,5	130.598	60.502	32.001	28.501	47,1	59.640	32.186	27.454	46,0	44,6	4	45,7	5	-3,8%	9	-1,4%	11				
3 NI	375.243	183.798	191.445	51,0	358.768	178.360	96.312	82.048	46,0	172.216	93.971	78.245	45,4	47,5	9	48,0	9	-4,4%	6	-3,4%	4				
4 HB	67.349	32.804	34.545	51,3	65.282	32.593	17.495	15.098	46,3	31.484	16.921	14.563	46,3	48,4	11	48,2	10	-3,1%	12	-3,4%	5				
5 NW	1.131.322	556.537	574.785	50,8	1.084.363	543.975	290.002	253.973	46,7	527.360	282.464	244.896	46,4	48,1	10	48,6	11	-4,2%	7	-3,1%	6				
6 HE	291.760	140.580	151.180	51,8	282.539	133.419	68.583	64.836	48,6	134.190	69.235	64.955	48,4	45,7	7	47,5	8	-3,2%	11	+0,6%	15				
7 RP	160.924	79.073	81.851	50,9	155.649	73.667	39.690	33.977	46,1	73.138	39.869	33.269	45,5	45,8	8	47,0	7	-3,3%	10	-0,7%	13				
8 BW	356.565	170.503	186.062	52,2	348.519	159.100	83.586	75.514	47,5	155.657	82.639	73.018	46,9	44,6	5	44,7	2	-2,3%	16	-2,2%	9				
9 BY	330.858	157.378	173.480	52,4	322.048	146.812	76.793	70.019	47,7	145.642	76.974	68.668	47,1	44,4	3	45,2	3	-2,7%	14	-0,8%	12				
10 SL	59.092	29.830	29.262	49,5	56.092	26.187	14.581	11.606	44,3	25.583	14.295	11.288	44,1	44,3	2	45,6	4	-5,1%	4	-2,3%	7				
11 BE	329.535	167.322	162.213	49,2	319.800	144.680	78.990	65.690	45,4	146.293	80.439	65.854	45,0	43,9	1	45,7	6	-3,0%	13	+1,1%	16				
12 BB	109.252	57.337	51.915	47,5	103.657	56.579	32.074	24.505	43,3	55.321	31.717	23.604	42,7	51,8	15	53,4	15	-5,1%	3	-2,2%	8				
13 MV	82.787	43.684	39.103	47,2	78.215	44.593	25.608	18.985	42,6	42.939	24.890	18.049	42,0	53,9	16	54,9	16	-5,5%	2	-3,7%	3				
14 SN	185.531	95.993	89.538	48,3	180.685	95.419	53.199	42.220	44,2	95.670	53.828	41.842	43,7	51,4	14	52,9	14	-2,6%	15	+0,3%	14				
15 ST	123.700	64.195	59.505	48,1	118.933	59.933	33.864	26.069	43,5	58.942	33.489	25.453	43,2	48,5	12	49,6	12	-3,9%	8	-1,7%	10				
16 TH	86.169	44.173	41.996	48,7	80.434	43.875	24.761	19.114	43,6	42.128	23.911	18.217	43,2	50,9	13	52,4	13	-6,7%	1	-4,0%	2				
WD	3.049.557	1.486.268	1.563.289	51,3	2.938.105	1.417.961	754.061	663.900	46,8	1.384.836	741.941	642.895	46,4	46,5	x	47,1	x	-3,7%	x	-2,3%	x				
OD o.BE	587.439	305.382	282.057	48,0	561.923	300.399	169.506	130.893	43,6	295.000	167.835	127.165	43,1	51,1	x	52,5	x	-4,3%	x	-1,8%	x				
OD	916.974	472.704	444.270	48,4	881.724	445.079	248.496	196.583	44,2	441.293	248.274	193.019	43,7	48,5	x	50,0	x	-3,8%	x	-0,9%	x				
DE	3.966.531	1.958.972	2.007.559	50,6	3.819.828	1.863.040	1.002.557	860.483	46,2	1.826.129	990.215	835.914	45,8	47,0	x	47,8	x	-3,7%	x	-2,0%	x				
Minimum (Ländervergleich)				MV	47,2					MV	42,6					MV	42,0	43,9	1	44,6	1	-6,7%	1	-5,4%	1
Maximum (Ländervergleich)				BY	52,4					HE	48,6					HE	48,4	53,9	16	54,9	16	-2,3%	16	+1,1%	16

v = vorläufig (ohne Wartezeit von drei Monaten); keine geschlechtsspezifisch differenzierten Daten

* rechnerisch; die nach Wartezeit ermittelte Zahl der "arbeitslosen ELB" weicht i.d.R. geringfügig von den zeitnah ermittelten "Arbeitslosen im Rechtskreis SGB II" ab.

Hinweis: Bei den Anteilen der im Rechtskreis SGB II registrierten Arbeitslosen an den ELB und den Veränderungen der im Rechtskreis SGB II registrierten Arbeitslosen ist zu beachten, dass **ab Januar 2017 die sog. Aufstocker/Parallelbezieher (Alg mit ergänzendem Alg II) im Rechtskreis SGB III registriert** werden!

Quelle: Statistik der Bundesagentur für Arbeit, Arbeitsmarkt in Zahlen; eigene Berechnungen (BIAJ)

Bremer Institut für Arbeitsmarktforschung und Jugendberufshilfe (BIAJ.de)

Arbeitsuchende insgesamt und in den Rechtskreisen (davon registrierte Arbeitslose und nicht arbeitslose Arbeitsuchende gemäß der amtlichen Statistik)**Tabelle 7 von 7****vergleiche insbesondere die Veränderungen (in Prozent bzw. in Prozentpunkten) in den beiden bremischen Städten!**

Arbeitsuchende						davon:					Arbeitslose					nicht arbeitslose Arbeitsuchende*				
Bremen Land, Bremen Stadt, Bremerhaven	März 2025	März 2026	Veränderung (Sp. 1-2)			März 2025	März 2026	Veränderung (Sp. 6-7)			März 2025	März 2026	Veränderung (Sp. 11-12)							
			absolut	in v.H.	Rang			absolut	in v.H.	Rang			absolut	in v.H.	Rang					
	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -	- 7 -	- 8 -	- 9 -	- 10 -	- 11 -	- 12 -	- 13 -	- 14 -	- 15 -					
Insgesamt						Insgesamt					Insgesamt									
1 Bremen Land	66.784	65.187	-1.597	-2,4%	x	43.588	42.929	-659	-1,5%	x	23.196	22.258	-938	-4,0%	x					
2 Bremen Stadt	52.957	52.052	-905	-1,7%	x	34.251	33.996	-255	-0,7%	x	18.706	18.056	-650	-3,5%	x					
3 Bremerhaven	13.827	13.135	-692	-5,0%	x	9.337	8.933	-404	-4,3%	x	4.490	4.202	-288	-6,4%	x					
davon**:						davon**:					davon**:									
Rechtskreis SGB III (bei der Agentur für Arbeit registriert)						Rechtskreis SGB III					Rechtskreis SGB III									
4 Bremen Land	16.896	17.390	+494	+2,9%	x	10.995	11.445	+450	+4,1%	x	5.901	5.945	+44	+0,7%	x					
5 Bremen Stadt	13.752	14.232	+480	+3,5%	x	8.887	9.381	+494	+5,6%	x	4.865	4.851	-14	-0,3%	x					
6 Bremerhaven	3.144	3.158	+14	+0,4%	x	2.108	2.064	-44	-2,1%	x	1.036	1.094	+58	+5,6%	x					
Rechtskreis SGB II (Hartz IV) (bei den Jobcentern registriert)						Rechtskreis SGB II (Hartz IV)					Rechtskreis SGB II (Hartz IV)									
7 Bremen Land	49.888	47.797	-2.091	-4,2%	x	32.593	31.484	-1.109	-3,4%	x	17.295	16.313	-982	-5,7%	x					
8 Bremen Stadt	39.205	37.820	-1.385	-3,5%	x	25.364	24.615	-749	-3,0%	x	13.841	13.205	-636	-4,6%	x					
9 Bremerhaven	10.683	9.977	-706	-6,6%	x	7.229	6.869	-360	-5,0%	x	3.454	3.108	-346	-10,0%	x					

Anteil der Arbeitsuchenden im Rechtskreis SGB II (insgesamt, arbeitslos, nicht arbeitslos) an den erwerbsfähigen Leistungsberechtigten (ELB: Arbeitslosengeld II)**

Anteil der ...	... Arbeitsuchenden (SGB II) an den ELB				... Arbeitslosen (SGB II) an den ELB				... nicht arbeitslosen Arbeitsuchenden (SGB II) a.d. ELB			
10 Bremen Land	74,1%	73,2%	-0,9	Prozentpunkte	48,4%	48,2%	-0,2	Prozentpunkte	25,7%	25,0%	-0,7	Prozentpunkte
11 Bremen Stadt	73,5%	72,9%	-0,5	Prozentpunkte	47,5%	47,5%	-0,1	Prozentpunkte	25,9%	25,5%	-0,5	Prozentpunkte
12 Bremerhaven	76,4%	74,3%	-2,0	Prozentpunkte	51,7%	51,2%	-0,5	Prozentpunkte	24,7%	23,2%	-1,5	Prozentpunkte

erwerbsfähige Leistungsberechtigte (ELB, seit 01.01.2023: Bürgergeld gem. § 19 Absatz 1 Satz 1 SGB II; bis 31.12.2022: Arbeitslosengeld II)

13 Bremen Land	67.349	65.282	-2.067	-3,1%	(Spalten 1 und 2 in Zeile 13 = Bezugsgröße/Nenner der Quoten in Zeile 10; März 2026 vorläufig)
14 Bremen Stadt	53.359	51.858	-1.501	-2,8%	(Spalten 1 und 2 in Zeile 14 = Bezugsgröße/Nenner der Quoten in Zeile 11; März 2026 vorläufig)
15 Bremerhaven	13.990	13.424	-566	-4,0%	(Spalten 1 und 2 in Zeile 15 = Bezugsgröße/Nenner der Quoten in Zeile 12; März 2026 vorläufig)

BIAJ-Informationen zum Thema Arbeitsmarkt (u.a. Arbeitslosigkeit): https://biaj.de/component/tortags/tag/arbeitsmarkt_arbeitslosigkeit.html

* als nichtarbeitslose Arbeitsuchende gelten z.B. arbeitsuchende Beschäftigte, die sich wegen Kündigung oder Befristung ihres Arbeitsvertrages wegen § 38 Absatz 1 SGB II frühzeitig arbeitsuchend gemeldet haben bzw. melden mussten, Teilnehmer/innen an einer Maßnahme der aktiven Arbeitsförderung, kurzzeitig (bis zu 6 Wochen) arbeitsunfähige Arbeitslose.

** **Hinweis:** Seit Januar 2017 werden die sog. Aufstocker/Aufstockerinnen (Alg mit ergänzendem Alg II) nicht mehr im RK SGB II sondern im RK SGB III registriert! Siehe § 5 Absatz 4 SGB II.

Quelle: Statistik der Bundesagentur für Arbeit, Arbeitsmarkt in Zahlen; eigene Berechnungen (BIAJ)

Seite 9 von 10

Bremer Institut für Arbeitsmarktforschung und Jugendberufshilfe (BIAJ)

2026-03-31_arbeitsuchende-arbeitslose-rechtskreise-elb-laender-202603

BIAJ-Spendenkonto: Bank für Sozialwirtschaft AG (SozialBank) – BIC: BFSWDE33XXX – IBAN: DE27 3702 0500 0007 4863 00

Arbeitslose im Alter von unter 25 Jahren insgesamt (davon registrierte Arbeitslose in den Rechtskreisen SGB III und SGB II gemäß der amtlichen Statistik)**Tabelle (Anhang)**

Agenturen für Arbeit und Jobcenter

davon:

u25

Land	Arbeitslose unter 25 Jahre					Arbeitslose unter 25 Jahre im Rechtskreis SGB III					Arbeitslose unter 25 Jahre im Rechtskreis SGB II (Hartz IV)				
	März 2025	März 2026	Veränderung (Sp. 1-2)			März 2025	März 2026	Veränderung (Sp. 6-7)			März 2025	März 2026	Veränderung (Sp. 11-12)		
	- 1 -	- 2 -	absolut	in v.H.	Rang	- 6 -	- 7 -	absolut	in v.H.	Rang	- 11 -	- 12 -	absolut	in v.H.	Rang
	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -	- 7 -	- 8 -	- 9 -	- 10 -	- 11 -	- 12 -	- 13 -	- 14 -	- 15 -
1 Schleswig-Holstein (SH)	10.033	10.444	+411	+4,1%	5	3.976	4.308	+332	+8,4%	5	6.057	6.136	+79	+1,3%	7
2 Hamburg (HH)	7.153	8.320	+1.167	+16,3%	16	2.527	2.903	+376	+14,9%	12	4.626	5.417	+791	+17,1%	16
3 Niedersachsen (NI)	27.145	28.688	+1.543	+5,7%	7	11.719	12.750	+1.031	+8,8%	6	15.426	15.938	+512	+3,3%	10
4 Bremen (HB)	3.876	3.729	-147	-3,8%	1	1.364	1.350	-14	-1,0%	1	2.512	2.379	-133	-5,3%	1
5 Nordrhein-Westfalen (NW)	67.910	69.430	+1.520	+2,2%	2	24.249	27.152	+2.903	+12,0%	9	43.661	42.278	-1.383	-3,2%	2
6 Hessen (HE)	20.257	22.217	+1.960	+9,7%	13	7.313	8.367	+1.054	+14,4%	11	12.944	13.850	+906	+7,0%	12
7 Rheinland-Pfalz (RP)	12.634	13.653	+1.019	+8,1%	11	5.686	6.487	+801	+14,1%	10	6.948	7.166	+218	+3,1%	9
8 Baden-Württemberg (BW)	25.323	27.553	+2.230	+8,8%	12	13.430	15.559	+2.129	+15,9%	13	11.893	11.994	+101	+0,8%	4
9 Bayern (BY)	29.704	31.690	+1.986	+6,7%	10	17.469	18.775	+1.306	+7,5%	4	12.235	12.915	+680	+5,6%	11
10 Saarland (SL)	3.146	3.355	+209	+6,6%	9	1.306	1.384	+78	+6,0%	3	1.840	1.971	+131	+7,1%	13
11 Berlin (BE)	17.292	17.887	+595	+3,4%	4	4.539	4.990	+451	+9,9%	8	12.753	12.897	+144	+1,1%	6
12 Brandenburg (BB)	8.237	8.608	+371	+4,5%	6	3.012	3.292	+280	+9,3%	7	5.225	5.316	+91	+1,7%	8
13 Mecklenburg-Vorpommern (MV)	7.454	7.639	+185	+2,5%	3	2.603	2.744	+141	+5,4%	2	4.851	4.895	+44	+0,9%	5
14 Sachsen (SN)	14.780	17.154	+2.374	+16,1%	14	5.690	6.742	+1.052	+18,5%	15	9.090	10.412	+1.322	+14,5%	15
15 Sachsen-Anhalt (ST)	8.794	10.212	+1.418	+16,1%	15	3.236	3.865	+629	+19,4%	16	5.558	6.347	+789	+14,2%	14
16 Thüringen (TH)	7.274	7.747	+473	+6,5%	8	3.012	3.563	+551	+18,3%	14	4.262	4.184	-78	-1,8%	3
Westdeutschland (WD)	207.181	219.079	+11.898	+5,7%	x	89.039	99.035	+9.996	+11,2%	x	118.142	120.044	+1.902	+1,6%	x
5 ostdeutsche Länder (ohne BE)	46.539	51.360	+4.821	+10,4%	x	17.553	20.206	+2.653	+15,1%	x	28.986	31.154	+2.168	+7,5%	x
Ostdeutschland (OD)	63.831	69.247	+5.416	+8,5%	x	22.092	25.196	+3.104	+14,1%	x	41.739	44.051	+2.312	+5,5%	x
Bundesrepublik Deutschland	271.012	288.326	+17.314	+6,4%	x	111.131	124.231	+13.100	+11,8%	x	159.881	164.095	+4.214	+2,6%	x
Minimum (Ländervergleich)				HB -3,8%	1				HB -1,0%	1				HB -5,3%	1
Maximum (Ländervergleich)				HH +16,3%	16				ST +19,4%	16				HH +17,1%	16

Quelle: Statistik der Bundesagentur für Arbeit, Arbeitsmarkt in Zahlen; eigene Berechnungen (BIAJ)

Anhang: Seite 10

Bremer Institut für Arbeitsmarktforschung und Jugendberufshilfe (**BIAJ.de**)

2026-03-31_arbeitsuchende-arbeitslose-rechtskreise-elb-laender-202603